



DU 25 OCTOBRE
AU 6 NOVEMBRE 2022
À **SAINT-MALO**

DU 11 NOVEMBRE
AU 4 DÉCEMBRE 2022
EN **GUADELOUPE**

ROUTE DU RHUM

DESTINATION GUADELOUPE

CREATION - THE FEEBLES



LE KIT PÉDAGOGIQUE



AVEC LA PARTICIPATION DE





LA COURSE



LA COURSE

138 bateaux s'élanceront le 6 novembre prochain pour la plus mythique des courses au large : la Route du Rhum - Destination Guadeloupe !

Les skippers partiront de St-Malo pour rejoindre la Guadeloupe, de l'autre côté de l'Atlantique.

LE PARCOURS



Photo © Alexis Courcoux Courcoux



Photo © Christophe Huchet



LA COURSE

L'HISTOIRE DE LA COURSE

Depuis 44 ans, la Route du Rhum - Destination Guadeloupe est devenue une course très célèbre et populaire. C'est la reine des courses transatlantiques en solitaire.

L'HISTOIRE DE LA ROUTE DU RHUM - DESTINATION GUADELOUPE

En 1976, Michel Etevenon, sponsor de la compétition de et publicitaire, imagine une course organisée tous les 4 ans partant de Saint-Malo et allant jusqu'à Pointe-à-Pitre en Guadeloupe.

Pour mettre en oeuvre cet ambitieux projet, l'homme s'associe avec six exploitants de sucreries et de et créé la célèbre Route du Rhum - Destination Guadeloupe.

Le parcours est d'une distance de plus de kilomètres.

Se déroulant en, la Route du Rhum - Destination Guadeloupe est une course qui affirme de fortes valeurs de courage, d'engagement, de et de dépassement de soi.

La première édition de la Route du Rhum - Destination Guadeloupe s'est passée en, avec seulement 38 participants. Et le premier vainqueur, Mike Birch, s'imposera après 23 jours de course.

2022 sera l'année record avec 138 participants!

La transat a été marquée par d'incroyables scénarios d'arrivée, avec des exploits comme la superbe victoire de Florence Arthaud, la « petite fiancée de l'..... », mais aussi par des drames comme les disparitions tragiques d'Alain Colas en 1978 ou celle de Loïc Caradec en 1986.

Le 6 novembre prochain, cette course légendaire et ses concurrents s'élanceront une fois encore à l'assaut de l'Atlantique en lançant au public une formidable invitation : celle de l'évasion et de l'émerveillement devant le rêve d'absolu de solitaires.



Photo © Polaryse

Complète le texte avec les mots ci-dessous :

solitaire

Atlantique

liberté

distilleries

navigateurs

voile

6 500

1978





LA COURSE



LES SKIPPERS

Les marins professionnels et amateurs se retrouvent tous les 4 ans pour s'affronter dans un véritable sprint atlantique.

Ils sont des dizaines de femmes et d'hommes à avoir marqué l'histoire de la course, par leurs prouesses sportives, leurs victoires éclatantes ou encore leurs records de traversée.

LE PALMARÈS



1978

MIKE BIRCH

Olympus photo
En 23j 06h59'35"



1982

MARC PAJOT

Elf-Aquitaine
En 18j 01h38'00"



1986

PHILIPPE POUPON

Fleury-Michon VIII
En 14j 15h57'15"



1990

FLORENCE ARTHAUD

Groupe Pierre 1er
En 14j 10h08'28"



2010

FRANCK CAMMAS

Groupama
En 9j 3h14'47"



2006

LIONEL LEMONCHOIS

Gitana 11
En 7j 17h 19'06"



2002

MICHEL DESJOYEUX

Géant
En 13j 07h53'00"



1994-98

LAURENT BOURGNON

Primagaz
En 14j 06h28'29" et
En 12j 08h 41'06"



2014

LOÏCK PEYRON

Banque populaire VII
En 7 jours 15h08'32"



2018

FRANCIS JOYON

Idec Sport
En 7 jours 14h21'47"



?

2022





LA COURSE



L'ORGANISATION

La Route du Rhum - Destination Guadeloupe, ce ne sont pas que des skippers qui y participent. Il y a énormément de personnes à travailler autour de la course.

Des personnes qui travaillent ensemble pour construire et faire partir les bateaux, des personnes pour organiser la course, des équipes pour suivre et accompagner à distance les skippers, des personnes pour diffuser l'information...

LES ACTEURS

LES SKIPPERS ET LEURS ÉQUIPES

Les skippers manoeuvrent le bateau, mais derrière eux il y a aussi une équipe: des chefs de projet, des ingénieurs, des directeurs sportifs...

LES PARTENAIRES ET FINANCEURS

Les partenaires et financeurs sont les institutions qui fournissent à l'organisation les moyens de créer l'évènement. Elles peuvent donner de l'argent, du matériel, des compétences...

LES ARMATEURS

Les armateurs sont les personnes qui possèdent les bateaux et qui fournissent le matériel, l'équipement nécessaire pour assurer sa bonne exploitation par le skipper.



LES ORGANISATEURS

La société organisatrice s'occupe de la logistique et de la coordination de l'évènement. Elle est en relation avec tous les acteurs pour faire en sorte que la course se déroule le mieux possible.



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE VOILE

La Fédération Française de Voile a pour mission d'organiser, d'animer et de contrôler le sport de la voile. Dans le cadre de la Route du Rhum - Destination Guadeloupe, la FFV assure l'arbitrage de l'épreuve.



LES BÉNÉVOLES



Il y a plus de 400 bénévoles sur la course. Ils aident un peu partout : ils veillent à la sécurité, ils transportent des personnes, ils distribuent les badges, ils surveillent



LA DIRECTION DE COURSE

La direction de course établit le cadre de la course (parcours, règles..), elle examine les dossiers de candidature, et après le départ elle vérifie la position des bateaux toutes les 30 minutes, elle s'occupe de la gestion de crise.



LA PRESSE

Les journalistes sont présents avant, pendant et après la course pour accompagner l'évènement et diffuser les informations auprès de la population.

LA COURSE

OC SPORT PEN DUICK

OC Sport Pen Duick, la filiale française du groupe OC Sport, crée et organise des courses océaniques.

Avec ses grandes courses au large, ses régates et ses événements internationaux, la société constitue aujourd'hui le portefeuille le plus étoffé de la voile mondiale.

OC SPORT
PEN DUICK

groupe
Télégramme

OC Sport Pen Duick organise la course de la Route du Rhum - Destination Guadeloupe, mais elle organise également d'autres courses :

ARKEA
ULTIM
CHALLENGE
BREST



Photo © Yvan Zedda

The
TRANSAT
CIC
EST. 1960



Photo © Alexis Courcoux

La
Solitaire
du
FIGARO



Photo © Alexis Courcoux

TRANSAT
PAPREC



Photo © Mark Lloyd / Vincent Curutchet





LA COURSE



LES COMPÉTITIONS DE VOILE

La course de la Route du Rhum - Destination Guadeloupe est une course transatlantique.

Le principe est simple : il faut traverser l'Atlantique et arriver le premier de l'autre

LES RÉGATES

Une régates est une course sur un parcours fermé. Il faut effectuer un parcours sur l'eau que l'on visualise et matérialise par des bouées ou marques de parcours.

C'est le format de course des Jeux Olympiques.

LES COURSES AU LARGE

Les courses ont pour but d'effectuer des parcours au large des côtes. Cela peut être des courses transatlantiques, des courses autour du monde....

Le principe est de rallier un port à un autre, avec ou sans assistance, en solitaire ou en équipage. Les courses peuvent durer des jours, des semaines, voire des mois !

LE MATCH RACE

Il s'agit d'un duel entre 2 bateaux en équipage.

Le match race comporte des règles spécifiques non utilisées en format de course classique.

LES RECORDS

Les skippers cherchent à réaliser la meilleure performance sur des itinéraires donnés.

Ces records peuvent s'effectuer en solitaire ou en équipage.





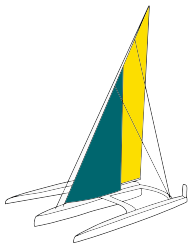
LES BATEAUX

LES BATEAUX

Pour l'édition 2022, il y a 138 skippers et bateaux à s'élancer au large de Saint-Malo.

La Route du Rhum-Destination Guadeloupe accueille tous les voiliers à partir de 39 pieds (11,88m) et comptera six catégories.

LES MULTICOQUES (VOILIERS À PLUSIEURS COQUES)



ULTIM 32/23
Ce sont les géants des mers !
Les bateaux peuvent mesurer jusqu'à 105 pieds (soit 32mètres).



OCEAN FIFTY
Les bateaux mesurent 50 pieds (soit 15 mètres).

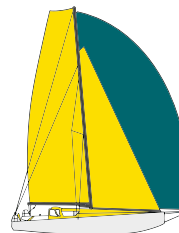


RHUM MULTI
Ce sont des multicoques de moins de 64 pieds (soit 19,50 mètres) ne pouvant entrer dans une classe définie ci-dessus.

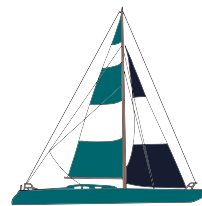
LES MONOCOQUES (VOILIERS À UNE SEULE COQUE)



IMOCA
Les bateaux font 60 pieds (soit 18,28 mètres).
Ce sont les bateaux qui participent au Vendée Globe.



CLASS40
Les bateaux mesurent 40 pieds (soit 12,18 mètres).



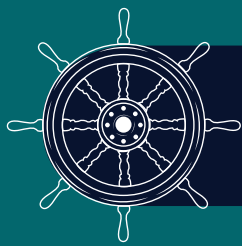
RHUM MONO
Ce sont les monocoques d'une longueur supérieure ou égale à 39 pieds (soit 11,88 mètres) et ne pouvant entrer dans aucune autre classe.



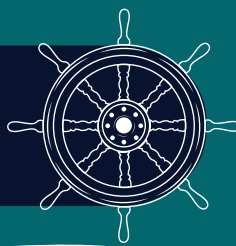
LE SAVAIS-TU ?

En nautisme et en aviation on utilise la mesure en pied.

Nous tenons cela de nos voisins les Anglais qui utilisent cette mesure très ancienne. En effet, le pied est l'unité de longueur correspondant à la longueur d'un pied humain, soit environ 30cm.



LES BATEAUX

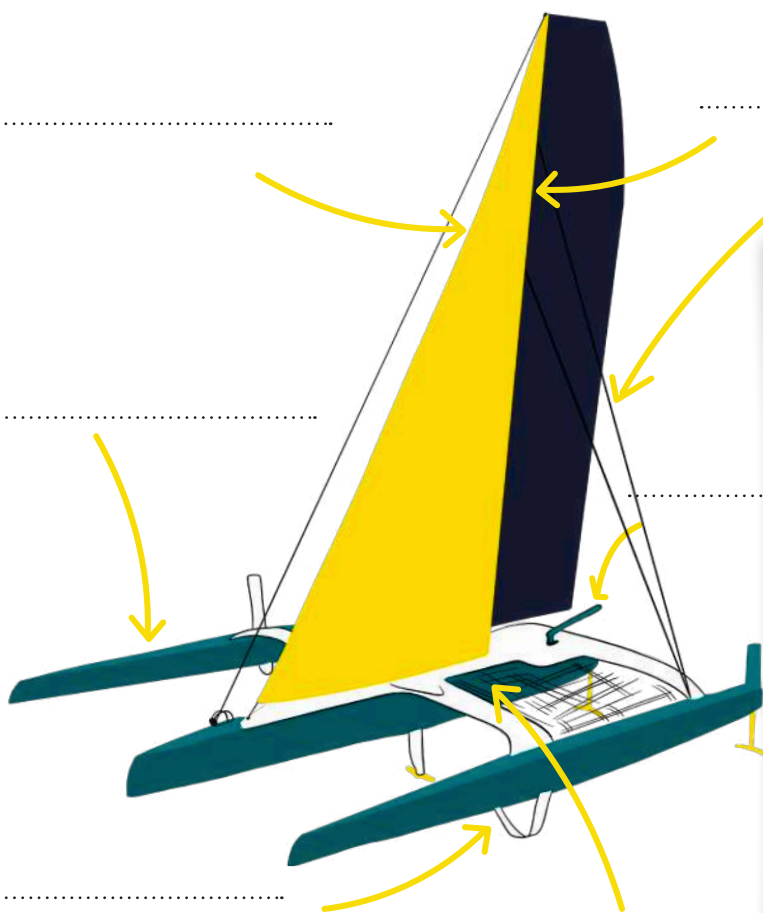


LE VOILIER

Il existe toutes sortes de dimensions, de formes et de types de voiliers, mais toutes les embarcations à voile ont 5 points communs.

Tous les voiliers ont une coque, un mât, des voiles, des cordages et des nageoires immergées comme les safrans et dérives.

JEU : LE VOCABULAIRE DU BATEAU



DÉFINITIONS

LE MÂT

C'est la partie sur laquelle sont accrochées les voiles.

LES VOILES

Elles permettent de faire avancer le bateau grâce à la force du vent.

LA CABINE

C'est là que vit le skipper lorsqu'il est en mer.

LE FOIL

C'est une sorte d'aile située sous le bateau et qui permet de surélever le bateau par rapport à la surface de l'eau.

LES HAUBANS

Ce sont les câbles et cordages qui assurent le soutien du mât.

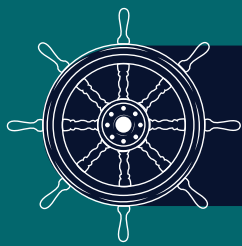
LA COQUE

C'est le constituant premier d'un bateau: elle forme le flotteur, l'élément assurant la flottabilité et l'étanchéité.

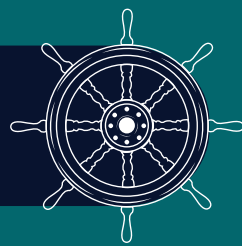
LE GOUVERNAIL

Situé à l'arrière, il permet de diriger le bateau.





LES BATEAUX

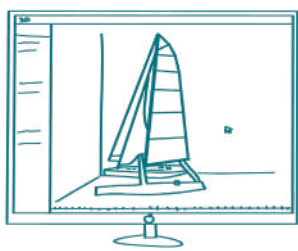


LA CONSTRUCTION

Pour aller sur l'eau, les bateaux doivent être rapides et fiables. Pour cela ils font l'objet d'études et de calculs numériques très poussés.

De nombreux ingénieurs et constructeurs travaillent pendant des années pour concevoir les bateaux les plus performants possibles.

LES ÉTAPES DE CONSTRUCTION



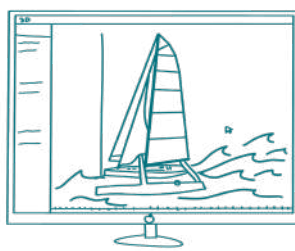
LA MODÉLISATION 3D

La modélisation en 3D des navires décrit la forme, mais aussi les caractéristiques physiques des matériaux utilisés.

LES TESTS SUR VPP

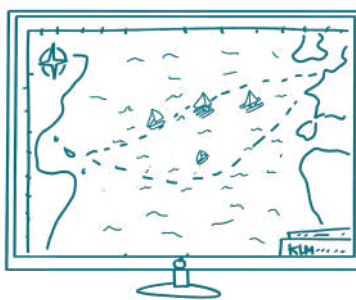
Le bateau est testé sur ordinateur, grâce au VPP (Velocity Prediction Program), un logiciel répondant à des questions du genre :

«Si un vent de 15 noeuds souffle à 45°, quelle sera la vitesse du bateau, son angle de gîte, etc... ?



LES TESTS SUR LOGICIELS DE MÉCANIQUE

Dans des bassins virtuels, les ingénieurs analysent l'hydrodynamisme du bateau pour voir comment il évolue dans l'eau.



LES TESTS SUR L'AÉRODYNAMIQUE

Les ingénieurs planchent sur l'aérodynamisme de toutes les parties aériennes du bateau comme les voiles et le mât.



LA CONSTRUCTION

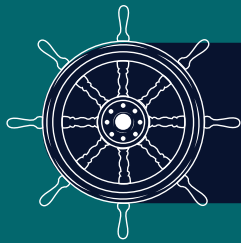
Le meilleur bateau virtuel sera sélectionné et sera construit dans les chantiers navals.



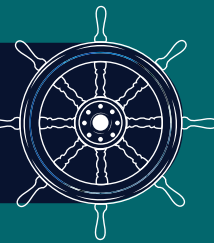
LE SAVAIS-TU ?

L'une des dernières innovations apportées aux bateaux s'appelle le foil.

Il s'agit de gros ailerons positionnés sous les flotteurs latéraux et destinés à soulever le bateau hors de l'eau quand la vitesse augmente. Le mouvement d'eau autour du foil crée une force similaire à la portance produite par une aile d'avion. Ainsi, les bateaux peuvent aller jusqu'à 90km/h et traverser l'Atlantique en seulement 7 jours.



LES BATEAUX



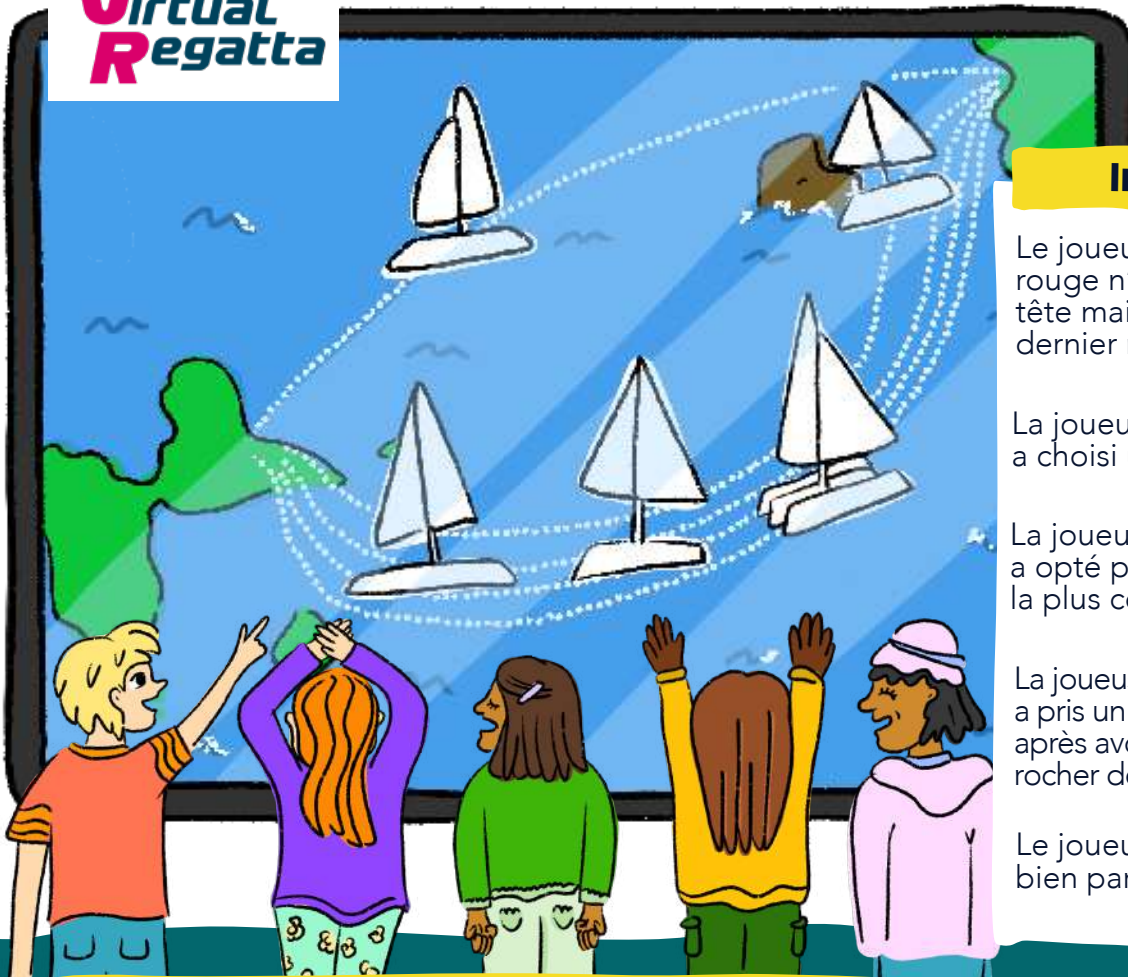
LES TECHNOLOGIES DE POINTE

A bord des bateaux se trouvent des technologies de pointe : des balises intégrées, mais aussi des capteurs et dispositifs qui permettent de suivre en direct et 24h/24 les skippers.

La toute dernière technologie ? Tu peux participer à la course... sur ton ordinateur avec le jeu en ligne «Virtual Regatta».

JEU VIRTUAL REGATTA

**Virtual
Regatta**



INDICES

Le joueur au t-shirt rouge n'est pas en tête mais n'est pas dernier non plus.

La joueuse en violet a choisi un multicoque.

La joueuse en vert a opté pour la route la plus courte.

La joueuse en jaune a pris un mauvais départ après avoir frôlé un rocher de très près.

Le joueur en rose est bien parti pour gagner.

JEU

En t'aidant des indices, trouve le bateau de chaque joueur, puis colorie la voile comme le t-shirt du joueur.

Participe toi aussi à la Route du Rhum - Destination Guadeloupe en te connectant : [ici](#)
Accueil - Virtual Regatta - The eSailing Company



























LES SKIPPERS

LES INSCRITS































138 skippers, 6 femmes et 132 hommes, sont inscrits pour l'édition 2022 de la Route du Rhum - Destination Guadeloupe.




























Grandes figures de la voile, professionnels et amateurs prendront le départ le 6 novembre prochain et s'affronteront durant quelques jours pour arriver le premier ou la première en Guadeloupe.


































NOM	PRENOM	H/F	AGE	NATIONALITÉ	BÂTEAU
ULTIM 32/23					
COVILLE	THOMAS	H	54	FR 	SODEBO ULTIM 3
LE BLEVEC	YVES	H	57	FR 	ACTUAL
LE VAILLANT	ARTHUR	H	34	FR 	MIEUX
PILLIARD	ROMAIN	H	46	FR 	Use It Again! by Extia
GABART	FRANCOIS	H	39	FR 	SVR-LAZARTIGUE
LE CLÉAC'H	ARMEL	H	45	FR 	MAXI BANQUE POPULAIRE XI
JOYON	FRANCIS	H	66	FR 	IDEC Sport
CAUDRELIER	CHARLES	H	48	FR 	Maxi Edmond de Rothschild
CLASS40					
CAUWE	MAXIME	H	38	FR 	#OnEstLarge
LE VOURCH	DIDIER	H	50	FR 	VICITAN
KOSTELIC	IVICA	H	42	Croatie 	ACI
JAMBOU	FRANCOIS	H	38	FR 	À l'aveugle
PIPEROL	KENI	H	26	FR 	CAPTAIN ALTERNANCE
MERGUI	MIKAEL	H	40	FR 	CENTRAKOR
DARAMY	JEAN-BAPTISTE	H	41	FR 	Chocolats Paries - Screb
LIPINSKI	IAN	H	40	FR 	CREDIT MUTUEL
DUCROZ	AURELIEN	H	48	FR 	Crosscall
MAGRE	ANTOINE	H	26	FR 	E.Leclerc Ville-La-Grand
LE ROCH	EMMANUEL	H	49	FR 	Edenred
COURBON	YVES	H	54	FR 	EDIGO ~ UNIVERRE
HENRY	RUPERT	H	49	Australie 	EORA
GUEGUEN	FLORIAN	H	29	FR 	Dopamine Sailing Team
THURET	STAN	H	35	FR 	EVERIAL
LE PAPE	MARTIN	H	33	FR 	Fondation Stargardt



























LES SKIPPERS

MATACZYNSKI	GEOFFREY	H	34	FR		Fortissimo
MACAIRE	XAVIER	H	41	FR		Groupe SNEF
D'ESTAIS	NICO	H	30	FR		HappyVore - Caf Joyeux
DE PAVANT	KITO	H	61	FR		HBF-REFOREST'ACTION
BONA	ALBERTO	H	36	Italie		IBSA
FORNARO	ANDREA	H	45	Italie		In fluence
PERRAUT	MATTHIEU	H	32	FR		Inter Invest
CAMPRUBI	LAURENT	H	62	FR		GLACES ROMANE
BALMES	JEAN-PIERRE	H	63	FR		FullSave
LEONARD	GREG	H	49	USA		Kite
GRASSI	AMELIE	F	28	FR		La Boulangère Bio
JOST	VICTOR	H	26	FR		CAISSES RÉUNIONNAISES COMPLÉMENTAIRES
BERRY	LUKE	H	35	FR		Lamotte Module Création
CASENAVE-PÉRE	PIERRE	H	23	FR		Legallais
MATHELIN - MOREAUX	WILLIAM	H	28	FR		Dékuple
AMBROGIO	BECCARIA	H	30	Italie		ALLAGRANDE PIRELLI
BONNIER	JULES	H	26	FR		Nestenn - Entrepreneurs pour la Planète
KOSTER	SIMON	H	34	Suisse		Banque du Lemman
THOMAS	HERVE	H	56	FR		BLEU BLANC
RICHOMME	YOANN	H	39	FR		Paprec - Arkea
MEHRAN	ALEX	H	41	USA		Polka Dot
CLAVEAU	MATHIEU	H	33	FR		Prendre la mer, Agir pour la Forêt
ROSSI	ROMAIN	H	41	FR		Prisme
TREHIN	AXEL	H	34	FR		Project Rescue Ocean
DOUGUET	CORENTIN	H	48	FR		Queguiner - Innoveo
LOUCHART	MARTIN	H	19	FR		RANDSTAD - AUSY
LE BORGNE	KIERAN	H	24	FR		Recycleurs Bretons
CARPENTIER	ANTOINE	H	47	FR		Redman
HULIN	BAPTISTE	H	25	FR		Rennes / Saint-Malo / Mer Entreprendre
LEPESQUEUX	MARC	H	54	FR		CURIUM life forward

GALFIONE	JEAN	H	51	FR		SERENIS Consulting
CHTEAU	CEDRIC	H	45	FR		Sogestran - Seafrigo
DONALD	ALEXANDER	H	64	Afrique du Sud		CONSCIOUS PLANET
URSAULT POUPON	MORGANE	F	36	FR		Médecins du Monde
DAUNAR	SACHA	H	32	FR		Vikings ForEver
HAMEZ	EMMANUEL	H	58	FR		VIRANGA
ATTWELL	PIERRE-LOUIS	H	26	FR		Vogue avec un Crohn
GERCKENS	JONAS	H	42	Belgique		Volvo
BOUVET	FRANZ	H	61	FR		Yoda
IMOCA						
HERRMANN	BORIS	H	41	Allemagne		MALIZIA - SEAEXPLORER
BEYOU	JEREMIE	H	46	FR		CHARAL
BELLION	ERIC	H	46	FR		COMMEUNSEULHOMME Powered by Altavia
BESTAVEN	YANNICK	H	49	FR		Maître CoQ V
MEILHAT	PAUL	H	40	FR		BIOTHERM
BOISSIERES	ARNAUD	H	50	FR		La Mie Câline
METTRAUX	JUSTINE	F	35	Suisse		TEAMWORK.NET
AMEDEO	FABRICE	H	44	FR		Nexans - Art & Fenêtres
COLMAN	CONRAD	H	38	Nouvelle Zélande		Imagine
DAVIES	SAMANTHA	F	48	Royaume Uni		INITIATIVES CŒUR
FERRE	BENJAMIN	H	31	FR		Monnoyeur - Duo for a job
XU	JINGKUN	H	32	Chine		China Dream - Haikou
LE TURQUAIS	TANGUY	H	33	FR		LAZARE
ATTANASIO	ROMAIN	H	45	FR		Fortinet - Best Western
ESCOFFIER	KEVIN	H	42	FR		Holcim - PRB
HARE	PIP	F	48	Royaume Uni		Medallia
SOREL	MAXIME	H	36	FR		V and B - Monbana - Mayenne
SEPHO	RODOLPHE	H	36	FR		Rêve de Large - Region Guadeloupe

MARSSET	SEBASTIEN	H	37	FR		Cap Agir Ensemble
DALIN	CHARLIE	H	38	FR		APIVIA
BURTON	LOUIS	H	37	FR		BUREAU VALLEE
TROUSSEL	NICOLAS	H	48	FR		Corum L'Epargne
SHIRAIISHI	KOJIRO	H	55	Japon		DMG MORI Global One
CORNIC	ANTOINE	H	42	FR		EBAC LITERIE
COUSIN	MANUEL	H	55	FR		GROUPE SETIN
DUC	LOUIS	H	38	FR		FIVES - LANTANA ENVIRONNEMENT
LACAZE	PIERRE	H	54	FR		KATTAN
RUYANT	THOMAS	H	41	FR		LinkedOut
JOSCHKE	ISABELLE	F	45	Allemagne		MACSF
PEDOTE	GIANCARLO	H	46	Italie		PRYSMIAN GROUP
DUTREUX	BENJAMIN	H	32	FR		Guyot environnement - Water Family
ROURA	ALAN	H	29	Suisse		HUBLOT
SOUDEE	GUIREC	H	30	FR		FREELANCE.COM
HEER	OLIVER	H	34	Suisse		Gitana 80
SEGUIN	DAMIEN	H	43	FR		GROUPE APICIL
ROUGER	NICOLAS	H	42	FR		DEMAIN C EST LOIN
HARAYDA	JAMES	H	24	Royaume Uni		Gentoo
RHUM MULTI						
CAPELLE	CHARLIE	H	67	FR		Acapella - La Chaîne De l'Espoir
BOGRAND	CHRISTOPHE	H	59	FR		Château du Launay
THIBOUMÉRY	ERWAN	H	54	FR		Interaction
CHAPALAIN	GWEN	H	53	FR		Guyader - Savéol
ETHEIMER	LAURENT	H	60	FR		HAPPY
BUEKENHOUT	GILLES	H	60	Belgique		JESS
MABIRE	HALVARD	h	65	FR		GDD
HOCHEDÉ	ETIENNE	H	66	FR		PiR2
NATAF	OREN	H	50	Israël		Rayon Vert
PAYEN	FABRICE	H	53	FR		Ille et Vilaine Cap vers l'inclusion
DUCOSSON	DAVID	H	50	FR		Trilogik - Dys de Coeur
MAISONNEUVE	BRIEUC	H	48	FR		60 000 Rebonds
GUILLEMOT	MARC	H	63	FR		METAROM MG5
JOURDAIN	ROLAND	H	58	FR		We Explore

ESCOFFIER	LOIC	H	41	FR		LODIGROUP
POUPON	PHILIPPE	H	67	FR		Flo
RHUM MONO						
GENNARI	FABIO	H	30	FR		Bella Donna - Race for Pure Ocean
CLERTON	WILFRID	H	51	FR		Cap au cap Location
NEMSGUERN	OLIVIER	H	49	FR		Elora
GERIN	REMY	H	59	FR		FAIAOAHÉ
CHABAUD	CATHERINE	F	59	FR		Formatives ESI Business School pour Ocean As Common
COLUBI	GILLES	H	63	FR		Kornog 2
LAUMET	ANDRE	H	69	FR		Léa
PENNARUN	ARNAUD	H	50	FR		PEN DUICK III POUR LES ENFANTS DE ROBERT DEBRÉ
ECALARD	DANIEL	H	66	FR		Sos parebrise plus
PRONIER	GUY	H	59	FR		Terranimo
DICK	JEAN-PIERRE	H	56	FR		Notre Méditerranée - Ville de Nice
BISSAINTE	WILLY	H	52	FR		Tradisyon Gwadeloup
REEMERS	JULIEN	H	47	FR		Fédération du Commerce du Pays de Saint-Malo
BIARD	JEAN SEBASTIEN	H	50	FR		JSB DEMENAGEMENTS
OCEAN FIFTY						
LAMIRE	GILLES	H	51	FR		GROUPE GCA-1001 SOURIRES
TRIPON	ARMEL	H	47	FR		Les P'tits Doudous
LE ROUX	ERWAN	H	47	FR		KOESIO
PERON	ERIC	H	41	FR		KOMILFO
GOODCHILD	SAM	H	32	Royaume Uni		LEYTON
VAUCHEL CAMUS	THIBAUD	H	43	FR		Solidaires En Peloton - ARSEP
VLAMYNCK	QUENTIN	H	29	FR		ARKEMA
ROGUES	SEBASTIEN	H	36	FR		Primonial



LES SKIPPERS



QUESTIONS

- Combien de femmes participent à la course ?
.....
- Combien d'étrangers participent à la course ?
.....
- Combien sont-ils à concourir en Ocean Fifty ?
.....
- Calcule la moyenne d'âge des inscrits en Ultim 32/23
.....
- Quelle est la catégorie de bateaux avec le plus d'inscrits ?
.....
- Qui est le plus jeune skipper ?
.....



Sam Davies
Photo © Initiatives Coeur



Romain Rossi
Photo © DR



Rodolphe Sepho
Photo © Thomas Deregneaux / Rêve de Large



James Harayda
Photo © Felix Diemer



LES SKIPPERS



LA PRÉPARATION

La course au large est un sport difficile. En effet la course dure plusieurs jours, voire semaines, et le physique, comme le mental, sont mis à rude épreuve.

Avant la compétition les skippers préparent leurs muscles et leur mental. Ils doivent connaître parfaitement leur temps de sommeil et leurs besoins en nourriture.



Alex Trehin
Photo © Martin Keruzoré



Romain Rossi
Photo © James Tomlinson

Entre les manœuvres, les réglages du bateau, l'analyse des données météo, la gestion de l'alimentation et du sommeil, les journées sont bien remplies !



Mon objectif premier est de faire avancer mon bateau. Pour cela je dois régler les voiles, me diriger à l'aide du gouvernail...

En tant que marin, j'utilise un vocabulaire spécifique pour le bateau et les manœuvres.

VOCABULAIRE

- Tribord est la droite quand on regarde devant
- Bâbord est la gauche quand on regarde devant
- Poupe : l'arrière du bateau
- Proue : l'avant du bateau
- Affaler une voile : descendre complètement une voile
- Hisser la voile : faire monter une voile
- Démâter : perdre son mât
- Parer : préparer une manœuvre
- Se mettre à la cape : faire face à la tempête sans voile ou avec une voile réduite
- Virer : changer de direction face au vent
- Empanner : changer de direction dos au vent



LES SKIPPERS



LA NOURRITURE

Il est important de garder un rythme de vie sur le bateau et de prendre des repas réguliers pour pouvoir utiliser toutes les forces nécessaires liées aux manœuvres.

Dans un bateau, il n'y a pas de réfrigérateur, ni congélateur ou micro-onde. Les repas doivent être rapides à préparer mais il faut que cela reste un moment de détente.



Jean-Baptiste Daramy
Photo © Tribord Sailing

Durant les premiers jours les skippers peuvent manger des produits frais mais sur la fin ce sont plutôt des aliments lyophilisés*, des barres de céréales, des compotes et des fruits secs.

*La lyophilisation est le séchage sous vide d'un produit congelé. Cela permet de réduire les aliments en poudre, en flocons ou en granulés.

Les sachets lyophilisés, c'est rapide et léger. Un peu d'eau chaude et c'est parti !



Manuel Cousin
Photo © Team Groupe Setin

Avec l'activité physique, le vent et le soleil, il faut boire beaucoup. Presque 3,5 l d'eau par jour ! Mais impossible d'emmener des packs d'eau car la course peut durer plusieurs jours, voire des semaines, et le poids viendrait ralentir le bateau.



Les skippers emportent donc avec eux un dessalinisateur capable d'enlever l'essentiel du sel d'eau de mer et la rendre buvable.

Un marin dépense 4000 calories par jour, contre 2500 environ pour une consommation quotidienne adulte normale. Protéines, glucides et lipides : tels sont les apports indispensables pour donner de l'énergie aux marins.



LES SKIPPERS



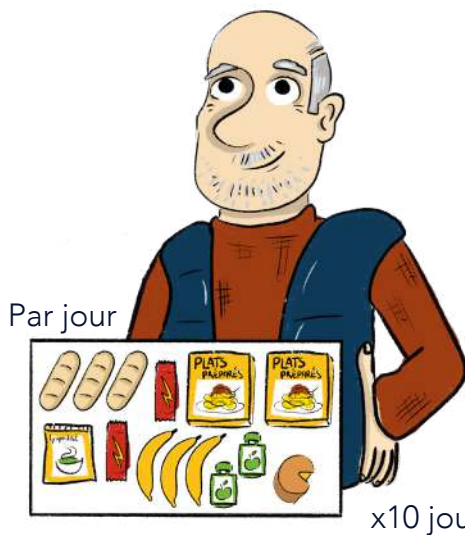
LA NOURRITURE

Avant le départ les réserves de nourriture des skippers sont calculées.

Chaque skipper prépare à l'avance un sac de nourriture pour chaque jour passé en mer. Chaque navigateur choisit entre son confort et sa gourmandise et le poids à charger sur le bateau, car plus les sacs sont lourds moins le bateau avance.

JEU CHARGEMENT NOURRITURE

Lequel de ces skippers a le chargement en nourriture le plus lourd ?



POIDS

-  - 1 pain au lait = 35 g
-  - 1 banane = 120 g
-  - 1 plat préparé = 350 g
-  - 1 sachet lyophilisé = 100g
-  - 1 compote = 90 g
-  - 1 tranche de viande sèche = 8 g
-  - 1 barre céréale = 70 g
-  - 1 petit fromage = 40 g
-  - 1 sachet de fruits secs = 200 g
-  - 1 saucisson = 200 g
-  - 1 sachet de pâtes = 500 g
-  - 1 barre chocolat = 40 g



LES SKIPPERS

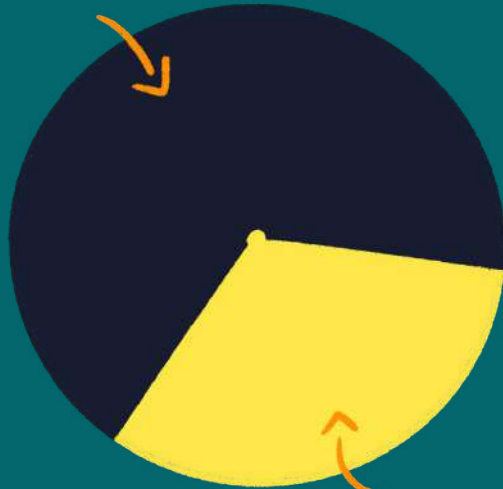


LE SOMMEIL

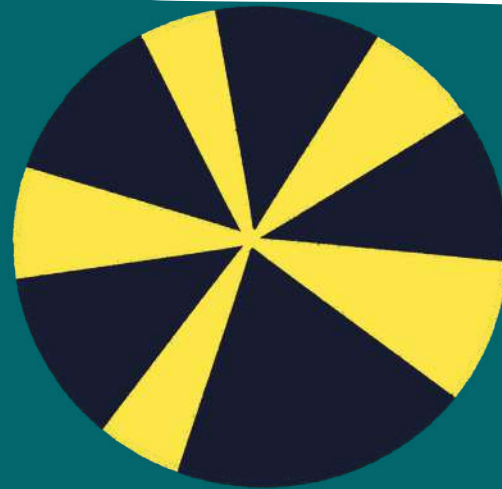
Le sommeil polyphasique est un mode de repos dans lequel le temps de sommeil d'une journée de 24 heures est réparti en plusieurs périodes au lieu d'être regroupé en une nuit.

C'est un mode de sommeil élaboré pour les personnes dont les activités exigent des périodes de vigilance rapprochées comme les navigateurs solitaires.

RÉVEILLÉ



ENDORMI



SOMMEIL D'UN NAVIGATEUR SUR UNE COURSE AU LARGE



Ian Lipinski
Photo © Romain Marie - Crédit Mutuel

Mes journées sont segmentées avec des plages de sommeil courtes mais qui me permettent de récupérer.

Je laisse le pilote automatique diriger mon bateau et j'essaie de dormir par petits épisodes de 20 minutes environ toutes les 4 heures. Ce n'est pas beaucoup, mais ça me convient, j'y suis préparé !





LES SKIPPERS



LA SÉCURITÉ

La mer peut être redoutable et les skippers doivent penser à leur sécurité avant tout ; ils doivent être vigilants en permanence.

Les skippers embarquent donc à bord des appareils et objets indispensables pour parer aux imprévus.

JEU

Associe le numéro à l'image correspondante.



VOICI QUELQUES EXEMPLES DU MATÉRIEL À EMBARQUER

1. Une bouteille de gaz pour le réchaud et un réchaud
2. Une bouée de sauvetage
3. Une combinaison de survie
4. Une trousse à pharmacie
5. Une VHF (système de radiophonie) fixe
6. Un téléphone par satellite
7. Une boîte à outils
8. Une couverture anti feu
9. Un dessalinisateur d'eau
10. Un couteau avec étui
11. Un livret de conseils médicaux
12. Un kit de survie avec balise détresse, lampe torche, fusée rouge, aliments énergétiques...

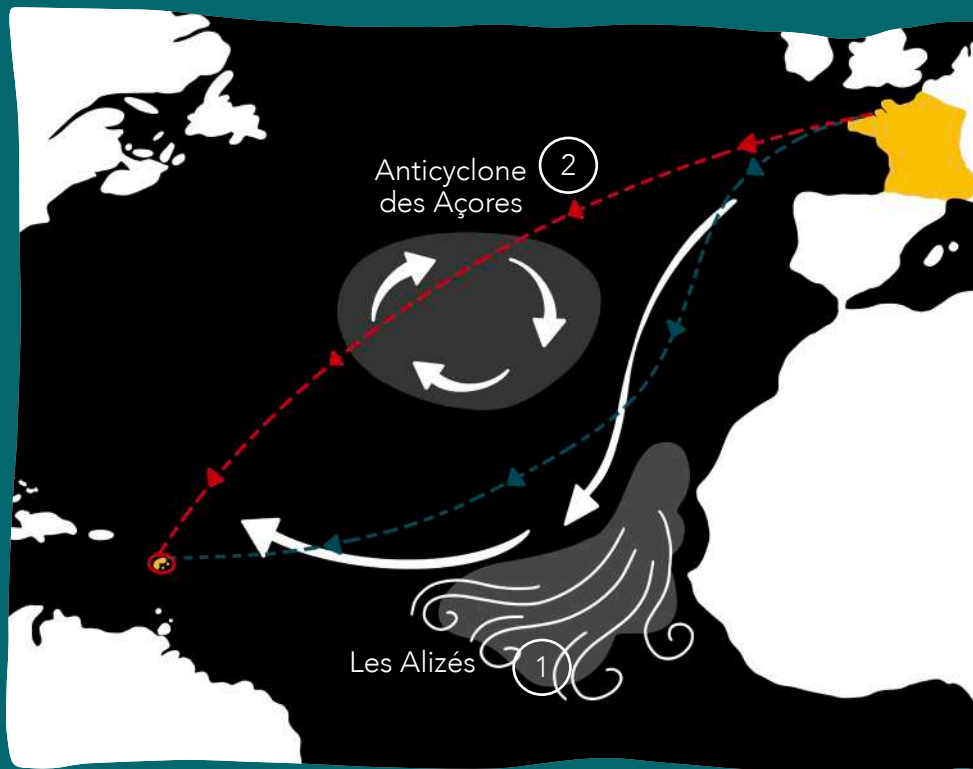


François Gabart
Photo © Guillaume Gatefait

LES SKIPPERS

DES STRATÈGES ET EXPERTS MÉTÉO

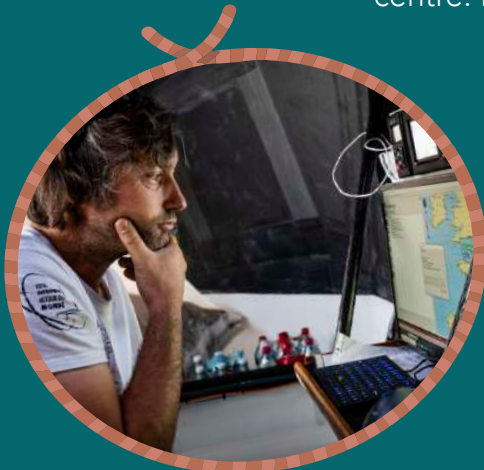
En mer, le temps peut changer très rapidement. Il faut surveiller la météo régulièrement (toutes les 4 heures environ). Cela permet de savoir d'où vient le vent pour pouvoir le suivre et profiter de sa force pour aller plus vite.



La route des Alizés est plus longue mais il y a du vent modéré et régulier, soufflant vers le sud ouest. Route des Alizés = vent généralement portant



La route la plus courte n'est pas forcément la plus rapide : les skippers passent dans l'anticyclone des Açores et le vent est très faible en son centre. Route directe = vent potentiellement contraire



Louis Duc
Photo © Bernard Le Bars

Grâce au satellite, les skippers peuvent rester en communication avec la Terre. Ils peuvent accéder à Internet et consulter les sites météorologiques afin d'établir leur route.

LES SKIPPERS

LE VENT

Le vent, au contact des voiles, permet aux voiliers d'avancer. Les skippers doivent comprendre le vent, mesurer sa force et sa direction.

Le vent peut être mesuré selon son intensité, grâce à une échelle appelée échelle de Beaufort.

L'ÉCHELLE DE BEAUFORT

BEAUFORT	DESCRIPTION	NOEUDS		KM/H		VAGUES (M)	
		DE	À	DE	À		
0	Calme	0		0		0.0	
1	Très légère brise	1	3	1	5	0.1	
2	Légère brise	4	6	6	11	0.2	0.5
3	Petite brise	7	10	12	19	0.6	0.9
4	Jolie brise	11	16	20	28	1.0	1.5
5	Bonne brise	17	21	29	38	2.0	2.5
6	Vent frais	22	27	39	49	3.0	4.0
7	Grand frais	28	33	50	61	4.0	5.5
8	Coup de vent	34	40	62	74	5.5	7.0
9	Fort coup de vent	41	47	75	88	7.5	10.0
10	Tempête	48	55	89	102	10.0	12.5
11	Violente tempête	56	63	103	117	12.5	14.0
12	Ouragan	64	>	118	>	16.0	>



Photo © Collectif Mieux



Photo © Pierre Bouras / Disobey / Apivia



LES SKIPPERS



LES CORDAGES

A bord d'un voilier, presque toute manoeuvre passe par l'intermédiaire de cordages. L'ensemble des cordages est indispensable pour hisser les voiles, les régler, les réduire, arrimer des éléments ou amarrer le bateau...

Pour bien maîtriser ces cordages, les navigateurs doivent connaître les noeuds marins. Ils ont tous une fonction bien précise et ne peuvent se substituer l'un à l'autre ; ils sont complémentaires et indispensables.

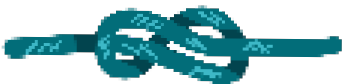
Le rôle d'un noeud n'est pas seulement de tenir, mais aussi d'être facile à défaire !



Jean-Sébastien Biard
Photo © DR

LES NOEUDS D'ARRÊT

- **Noeud en huit :**
C'est le noeud d'arrêt le plus utilisé. Il forme un noeud plus gros que le noeud simple et il est relativement simple à défaire.

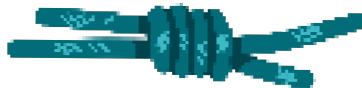


- **Noeud de capucin :**
C'est un noeud d'arrêt formant un cylindre de cordage.



LES NOEUDS D'ASSEMBLAGE

- **Noeud de pêcheur :**
C'est le noeud le plus sûr pour mettre bout à bout deux cordages.



- **Noeud d'écoute :**
C'est également un noeud de jonction permettant de lier deux cordages.



LES NOEUDS D'AMARRAGE

- **Noeud de cabestan :**
C'est un noeud servant à attacher rapidement une corde à une barre fixe.



- **Noeud de chaise :**
Le noeud forme une boucle qui ne glisse pas. Ce noeud peut être utilisé pour l'amarrage ou pour fixer des voiles.





SE REPÉRER EN MER



SE REPÉRER EN MER

Les skippers doivent surveiller la météo mais ils doivent aussi savoir positionner leur bateau sur une carte et déterminer ainsi le meilleur itinéraire possible.



Damién Seguin
Photo © Jean-Marie Liot

Pour se repérer, les skippers utilisent des outils spécifiques :

LES PHARES



Le phare a une structure haute et cylindrique, qui lui permet d'être bien visible de la mer et de résister aux vents forts.

Il possède un système de signaux lumineux que les marins reconnaissent bien.

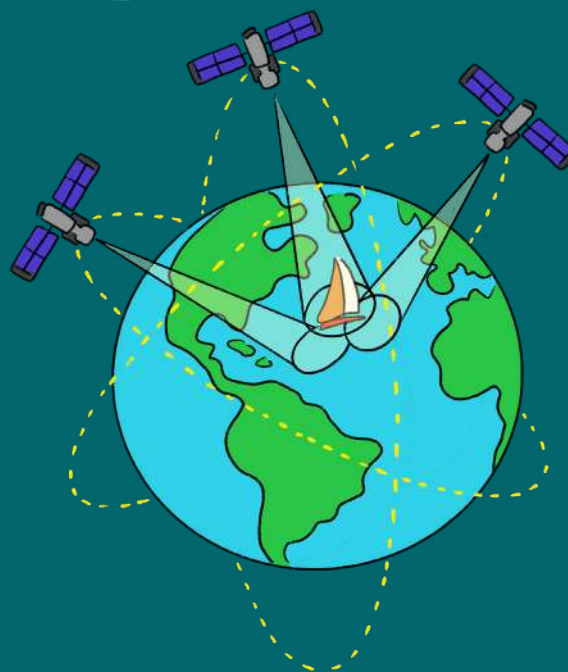
LE GPS

GPS signifie Global Positioning System, ce qui veut dire système de positionnement global.

Grâce à minimum 3 satellites positionnés à plus de 20 000 m d'altitude, les navigateurs savent exactement où ils sont, à quelques dizaines de mètres près.

LES CARTES MARINES

Les cartes marines indiquent la profondeur de l'eau, les dangers (récifs, hauts-fonds), la réglementation maritime, la signalisation (phares, balises, bouées) et les amers. Les cartes marines officielles sont publiées en France par le Service Hydrographique et Océanologique de la Marine (le SHOM) ; elles engagent la responsabilité de l'État en cas d'erreur.





SE REPÉRER EN MER



LE CODE MARITIME

Tout comme sur la terre avec le code de la route, il y a aussi un code maritime. Pour la sécurité de tous, il y a des règles à respecter, des signalisations...

LES BALISES

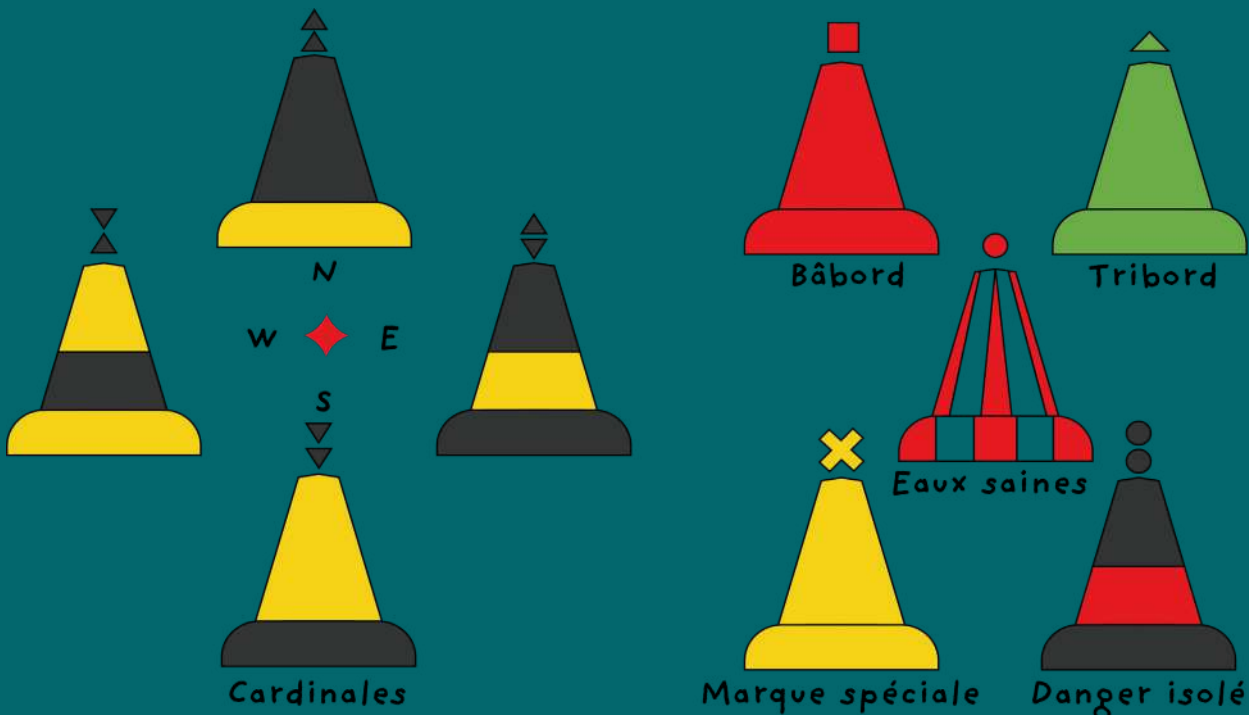
Les balises indiquent les dangers visibles ou invisibles.

Les tourelles et les bouées flottantes permettent de se positionner de jour comme de nuit, et aussi par mauvais temps grâce à un signal sonore ou lumineux.



Photo © Creative Comments

Les bouées de balisage marquent l'entrée d'un chenal et indiquent s'il faut les laisser à tribord ou à bâbord.



Les balises cardinales informent le navigateur qu'il doit passer à l'est, à l'ouest, au nord ou au sud de celles-ci.

Et il y a d'autres balises annonçant des messages spécifiques.



SE REPÉRER EN MER



LES LIGNES IMAGINAIRES

Le poste de contrôle de la course, appelé aussi PC course, transmet la position exacte de chaque bateau. Pour cela, il faut savoir comment est découpé le globe terrestre et connaître les lignes imaginaires.



Ici c'est le méridien de Greenwich = méridien 0

La longitude représente l'écart entre un point et le méridien de Greenwich. Elle s'exprime en degrés, chaque quartier est numéroté de 0 à 180° Est et de 0° à 180° Ouest.

L'équateur est une ligne imaginaire qui sépare le globe en deux parties : l'hémisphère Nord et l'hémisphère Sud.

La latitude représente l'écart entre un point et l'équateur. Elle s'exprime en degrés, chaque quartier est numéroté de 0 à 90° Nord et de 0° à 90° Sud.

Une fois que tu connais la latitude et la longitude d'un bateau, tu peux le situer rapidement sur la carte.



Nicolas D'Estais
Photo © Anne Beaugé



SE REPÉRER EN MER



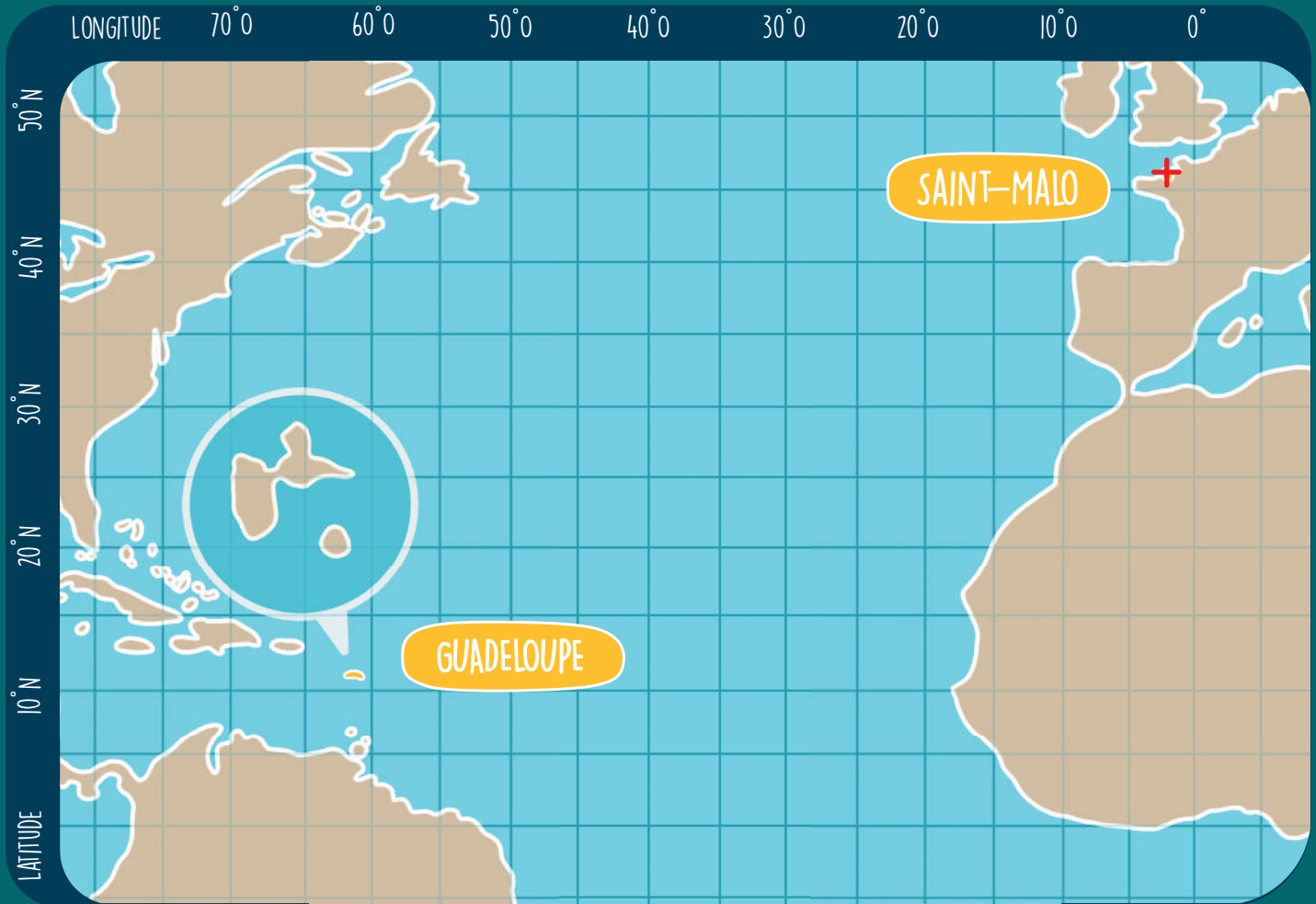
Ton skipper favori :

 Avec le bateau :

+ Là ce sont les coordonnées de Saint-Malo, ville de départ de la course.

Date	Latitude	Longitude
6 Nov	48°N	2°O
7 Nov		
8 Nov		
9 Nov		
10 Nov		
11 Nov		
12 Nov		
13 Nov		
.....		
.....		
.....		

Une fois ton skipper choisi, cherche chaque jour (sur le site de la course, dans les journaux...) la latitude et la longitude de son bateau, reporte les coordonnées dans le tableau, et trace le chemin sur la carte.



LES OCÉANS

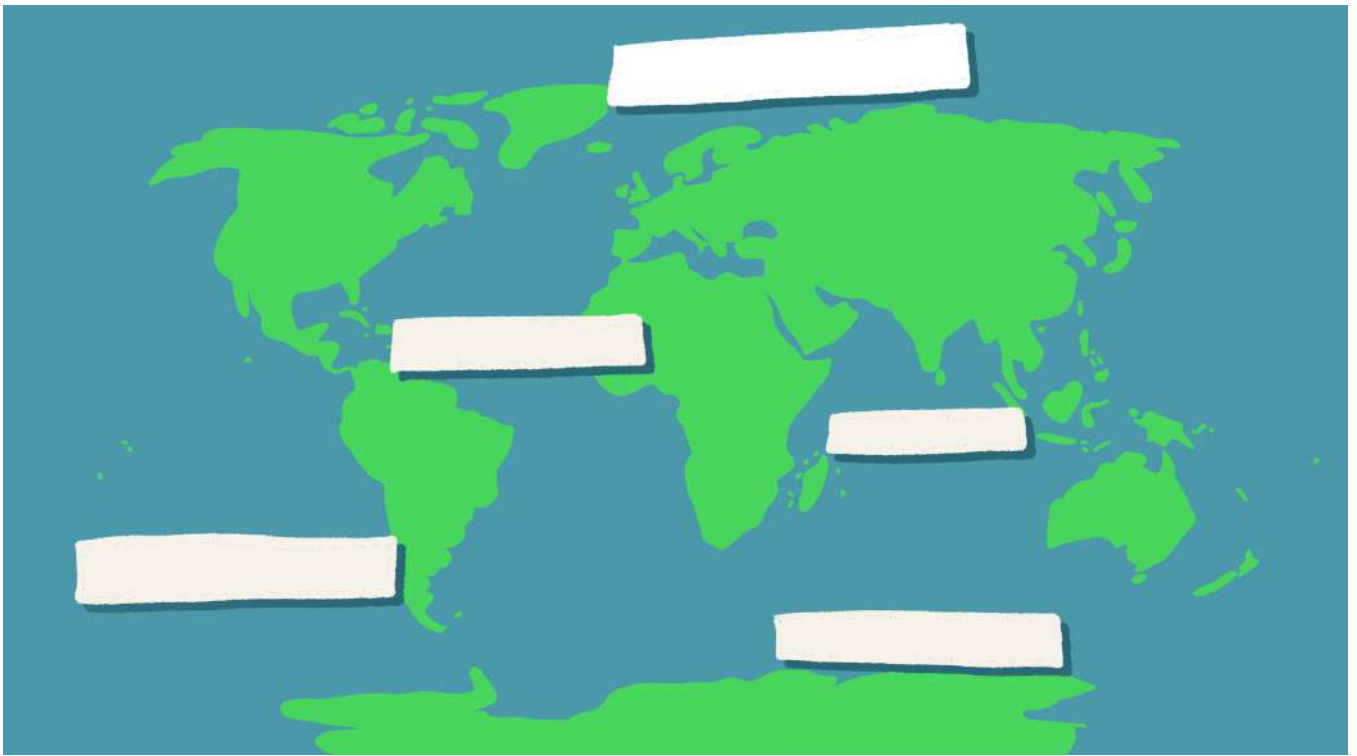


LA PLANÈTE BLEUE

La Terre est surnommée la planète bleue. Les mers et les océans représentent plus de 70% de la surface de la planète.

JEU

Il y a 5 océans sur notre planète : Atlantique, Pacifique, Indien, Austral, Arctique. Place-les sur la carte.



QUESTIONS

Il y a aussi 66 mers réparties tout autour du globe. Sauras-tu en citer 4 ?

.....

.....

.....

.....



Photo © Creative Comments

LES OCÉANS

LA BIODIVERSITÉ MARINE

Les océans sont encore le royaume de l'inconnu. Aujourd'hui, on estime que seulement 5% des océans ont été cartographiés. Et il resterait 90% des espèces marines à découvrir !



Photo © Creative Comments

QUESTIONS

Quel est la seule espèce de poisson qui nage à la verticale ?

- a- Le poisson volant
- b- Le poisson clown
- c- L'hippocampe
- d- Le maquereau



Quel poisson est connu pour son attirance pour l'odeur du sang ?

- a- Le voilier de l'Atlantique
- b- Le grand requin blanc
- c- Le vampire des abysses
- d- La raie manta



Laquelle de ces affirmations sur le corail est fausse ?

- a- Il protège les côtes des vagues, des tempêtes
- b- C'est un animal marin
- c- Il protège, abrite et nourrit 25% des espèces marines
- d- C'est une plante marine

Laquelle de ces affirmations sur l'étoile de mer est fausse ?

- a- Elle n'a pas de squelette
- b- Elle peut vivre des centaines d'années
- c- Elle peut faire repousser ses membres
- d- Elle a 5 bras ou plus



Quelle est la créature marine la plus forte en camouflage ?

- a- Le poisson feuille
- b- Le poisson pierre
- c- Le characin caméléon
- d- La pieuvre mimétique



Quelle est la plus grande créature marine ?

- a- La baleine bleue
- b- Le calamar géant
- c- Le requin tigre
- d- Le requin baleine

Comment appelle-t-on un groupe de poissons ?

- a- Un banc
- b- Une meute
- c- Un gang
- d- «Poissoooooooooons»



Quelle est la particularité des pieuvres ?

- a- Elles ont 3 coeurs
- b- Elles possèdent 10 tentacules
- c- Elles ont 2 cerveaux
- d- Elles vivent 100 ans



Le poisson respire grâce à ...

- a- Ses nageoires
- b- Ses branchies
- c- Ses écailles
- d- Sa bouche

LES OCÉANS

UNE MINE DE RESSOURCES

Les océans sont tellement grands et profonds qu'on ne les connaît même pas complètement d'un point de vue scientifique. Néanmoins nous savons qu'ils jouent un rôle très important sur Terre : ils nous nourrissent, nous permettent de respirer, nous protègent.

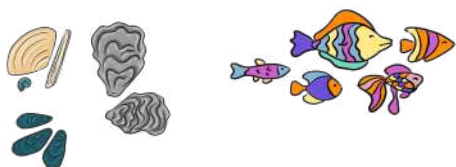


Photo © Creative Comments

POURQUOI LES OCÉANS SONT-ILS SI IMPORTANTS ?

LA NOURRITURE

La pêche fournit chaque année 158 millions de tonnes de poissons et crustacés.



L'EAU

L'eau de la mer est salée. Pour la boire, il faut la transformer en eau potable. Cela se fait grâce aux usines de dessalement. L'eau douce produite grâce au dessalement d'eau de mer répond actuellement à 1% des besoins mondiaux.

L'AIR

Le phytoplancton des océans produit 50 % de l'oxygène que nous respirons. Les océans rendent l'atmosphère respirable et protègent contre le réchauffement climatique.



LES PRODUITS DÉRIVÉS

Avec les organismes marins (algues, molécules...), on peut produire des cosmétiques ou des médicaments.



LES ÉNERGIES

On peut produire de l'énergie et de l'électricité en utilisant les forces de la mer :

- L'usine marémotrice utilise la force des marées
- L'énergie thermique utilise la différence de température entre les eaux superficielles et les eaux profondes des océans
- L'énergie houlomotrice utilise le mouvement des vagues
- L'hydrolienne exploite l'énergie des courants de marée
- L'éolienne offshore utilise la force du vent au large (plus puissant et plus soutenu que le vent à terre)
- L'énergie osmotique qui exploite le phénomène d'osmose entre l'eau douce et l'eau salée



Photo © Creative Comments

LES OCÉANS

LES MENACES

Aujourd'hui, l'équilibre de la mer est mis en danger par différentes menaces. Les océans se dégradent à une vitesse alarmante du fait du changement climatique et des activités humaines.

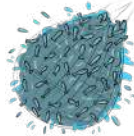
JEU

Relie les menaces aux définitions qui correspondent :

La pollution plastique



La surpêche



Le changement climatique



Le transport maritime



Les activités humaines



Le surplus de CO2 dans l'atmosphère libéré par les activités humaines est absorbé par l'océan ce qui provoque la fonte de la banquise sur les pôles, réduit l'habitat de la faune. Cela modifie l'équilibre de la faune et la flore marine.

Accumulation de déchets composés de plastique dans les océans.

Non-respect des règles : pêche en trop grande quantité ou de poissons trop petits ou d'espèces menacées d'extinction pour lesquelles la pêche est interdite.

La construction de digues, de bâtiments en bord de mer, le creusement de ports, la multiplication des bassins aquacoles, etc... impactent les écosystèmes marins (littoraux).

Certains bateaux polluent de façon involontaire ou volontaire (marée noire, dégazage, déchets...)



Photo © Creative Comments



Photo © Creative Comments



Photo © Creative Comments

LES OCÉANS

LE PLASTIQUE

Regardons de plus près la pollution plastique, car elle fait partie des grandes menaces qui pèsent sur l'océan.



Photo © Creative Comments

UNE MENACE OMNIPRÉSENTE

Plus de 360 millions de tonnes de plastique sont produites chaque année. Mais au moins 14 millions de tonnes de cette production finissent dans l'océan. Résultat : aujourd'hui, le plastique est partout ! Dans la banquise, dans tous les organismes marins et jusque dans nos assiettes. Appétissant, non ?

C'est très dangereux pour les poissons qui se débattent avec les filets et les plastiques, pour les tortues qui s'étouffent en prenant les sacs plastiques pour des méduses, pour toutes les espèces qui les ingèrent.

Une fois dans l'océan, les plastiques y restent et prennent des années, voire des centaines d'années pour se dégrader. Les plastiques ne disparaissent jamais complètement. Les microparticules et molécules y restent pour toujours et rentrent dans la chaîne alimentaire.

JEU : LA DÉGRADATION DES DÉCHETS DANS L'OCÉAN

Quelle est la durée de l'impact des déchets sur la faune et la flore des déchets ci-dessous lorsqu'ils sont jetés dans l'océan ?



Sac poubelle



Chewing gum



Cigarette



Bouteille



Carte de crédit



Boîte de conserve

TEMPS DE DÉGRADATION

300 ANS

10 ANS

20 ANS

1000 ANS

100 ANS

5 ANS

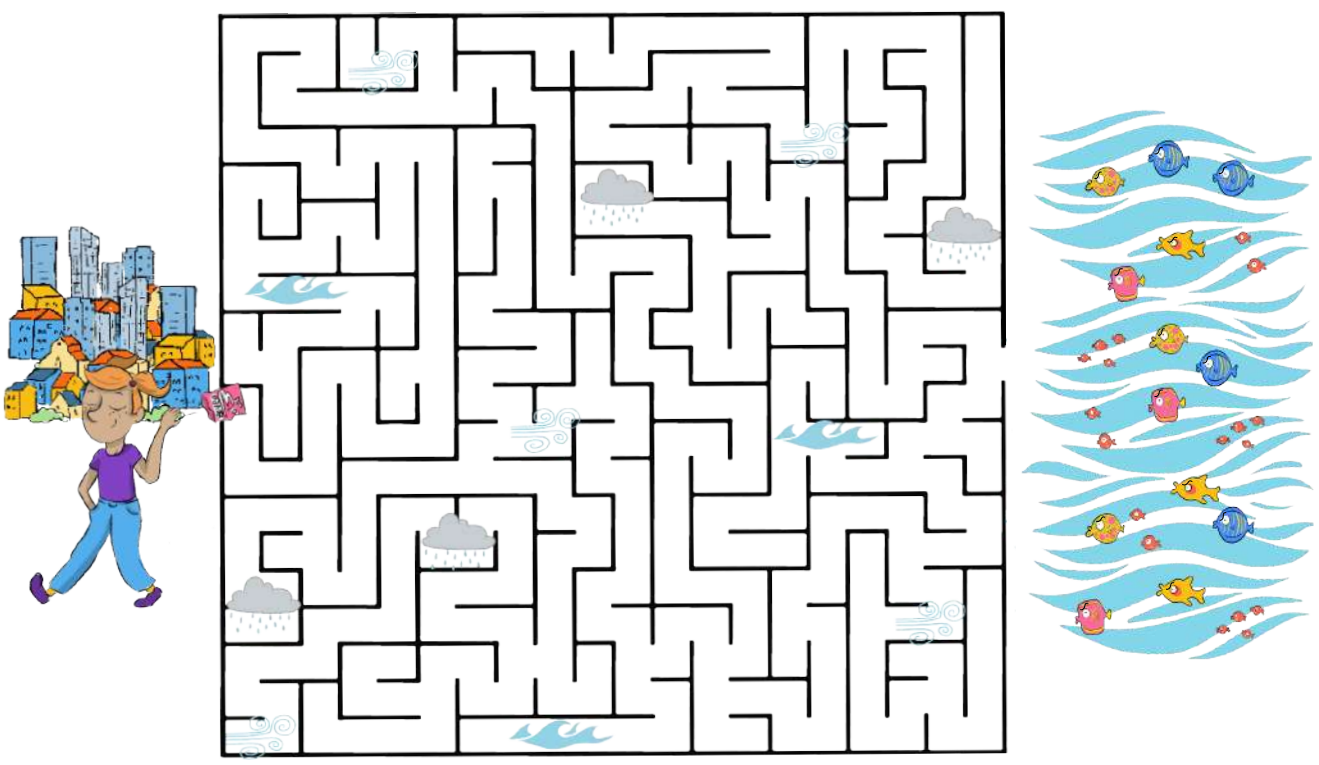
LES OCÉANS

LE LONG VOYAGE DES DÉCHETS

Les déchets proviennent majoritairement de l'intérieur des terres. Poussés par le vent, le ruissellement des eaux de pluie et le courant des rivières, ils se retrouvent souvent à faire un bien long voyage jusqu'à l'océan.

JEU

Suis le chemin d'un déchet jeté en ville.
Attention, évite un maximum de jeter tes déchets dans l'océan!

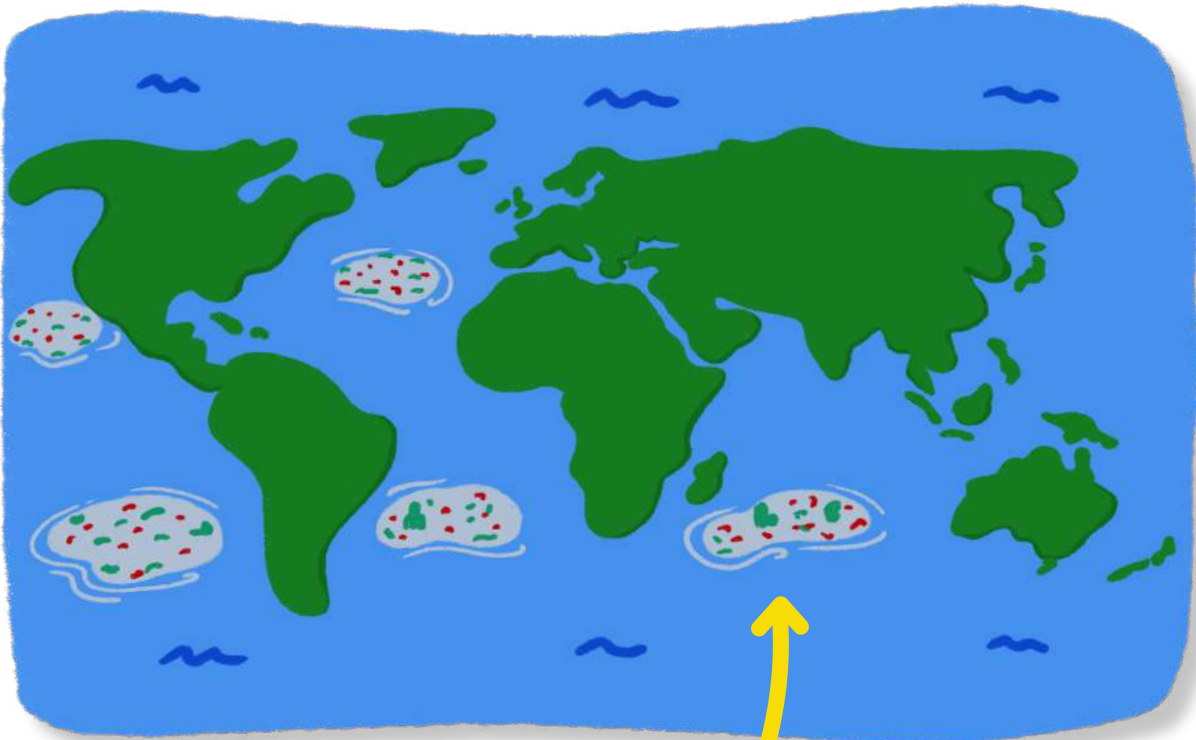


LES OCÉANS

LE 7ÈME CONTINENT DE PLASTIQUE

Un gigantesque amas de déchets flottants a été découvert en 1997 en plein milieu du Pacifique par le navigateur et océanographe américain Charles J Moore. Il a été nommé «le 7e continent» de part sa taille (6x la superficie de la France!).

LE 7ÈME CONTINENT DE PLASTIQUE



Il existe 5 zones de ce type dans les océans du globe.

Quand on parle de continent de déchets, on imagine souvent une île où s'accumulent bouteilles, bidons et autres déchets.

En réalité, il s'agit d'une «soupe» constituée d'une multitude de macroplastiques, qui se dégradent tranquillement en microplastiques, car exposé aux UV pendant des années à cet endroit.

Ces «micro-déchets» sont le fléau «invisible» de nos océans.

LES OCÉANS

LES DÉCHETS : MENACES DES OCÉANS

Flottant à la surface, tapissant les fonds marins ou échoués sur les plages, les déchets menacent les écosystèmes marins, mais aussi notre santé à tous. Confondus avec de la nourriture, ils peuvent être ingérés par la faune marine. Mais ils sont également à l'origine de phénomènes moins connus, tout aussi graves.

LA FAUNE MARINE, VICTIME N°1

Les déchets plastiques constituent des « leurres » pour la vie marine qui les confond avec de la nourriture.

C'est le cas, par exemple, de certaines espèces de tortues qui prennent les sacs plastiques pour des méduses et s'étouffent en les avalant.

De nombreuses autres espèces d'oiseaux, de cétacés et de poissons sont également concernées.



UN COCKTAIL DE POLLUANTS

Les microparticules de plastique présentes en grand nombre dans les océans ont la particularité de fixer et d'accumuler divers polluants.

Ces polluants comportent une toxicité pour les animaux marins qui les ingèrent... et probablement pour les humains, situés au bout de la chaîne alimentaire.

Pas très appétissant, ce cocktail !



DES RADEAUX POUR ESPÈCES INVASIVES

Les déchets flottants qui dérivent au fil des courants favorisent le transport d'espèces invasives. Ils peuvent ainsi se retrouver colonisés par des algues, mais aussi par des petits mollusques et même des microbes.

Fixés à ces déchets, ces organismes vont parfois voyager à des milliers de kilomètres de leur lieu d'origine. Un phénomène qui perturbe les écosystèmes locaux, et qui peut être vecteur de maladies.



LES OCÉANS

LA PROTECTION DES OCÉANS

Beaucoup d'acteurs sont mobilisés pour protéger l'océan : des acteurs publics (Secrétariat Général de la mer, Conservatoires du littoral, l'OMI Organisation Maritime Internationale...)

Il existe aussi de nombreuses associations ou ONG qui agissent pour préserver ces espaces.

Surfrider Foundation Europe est une association environnementale créée en 1990 à Biarritz, par le triple champion du monde de surf, Tom Curren.

Agréée d'éducation populaire, elle s'est fixée pour mission de défendre les océans, le littoral et sa population. L'ONG intervient aujourd'hui dans 12 pays européens grâce à 49 antennes bénévoles.



Photo © Surfrider Foundation Europe



SURFRIDER
FOUNDATION EUROPE

Surfrider Foundation Europe est l'ONG partenaire de La Route du Rhum – Destination Guadeloupe. Un choix fondé sur des valeurs communes et la volonté de sensibiliser le grand public à la protection de l'Océan.

Pendant toute la durée de La Route du Rhum - Destination Guadeloupe, les équipes de l'ONG assureront la sensibilisation du grand public à la protection de l'Océan par une présence forte sur le village, des actions pédagogiques, de sensibilisation et de mobilisation pour toucher le plus de monde possible.

Elles proposeront également des conférences orientées sur les solutions pour réduire son empreinte environnementale.



Photo © Surfrider Foundation Europe



LES OCÉANS

AGISSONS POUR LA PLANÈTE

Il y a beaucoup de petites choses simples que nous pouvons faire pour que les océans et notre planète soient protégés.

Tout d'abord, il faut réduire la production de déchets (c'est encore mieux que ramasser ou recycler, parce qu'un déchet qui n'existe pas n'a pas besoin d'être traité!).



Photo © Surfrider Foundation Europe

ATELIER ZÉRO DÉCHET

Apprends à confectionner ton propre savon, dentifrice ou shampoing.



OCEAN'S ZERO

Suis les 25 défis de l'application Ocean's Zero tout au long de l'année scolaire et découvre un mode de vie 0 déchet !



COLLECTE DE DÉCHETS

Organise une collecte de déchets. Sur les plages mais aussi sur les berges de lacs, de cours d'eau....



ÉVÈNEMENT ÉCO-RESPONSABLE

Organise un évènement éco-responsable sans déchets. Par exemple un pique-nique sans plastique, avec des produits locaux et de saison....



Pour s'inscrire à une collecte de déchets, pour retrouver les tutoriels de fabrication de savon maison, va directement sur oceancampus.eu



SAINT-MALO

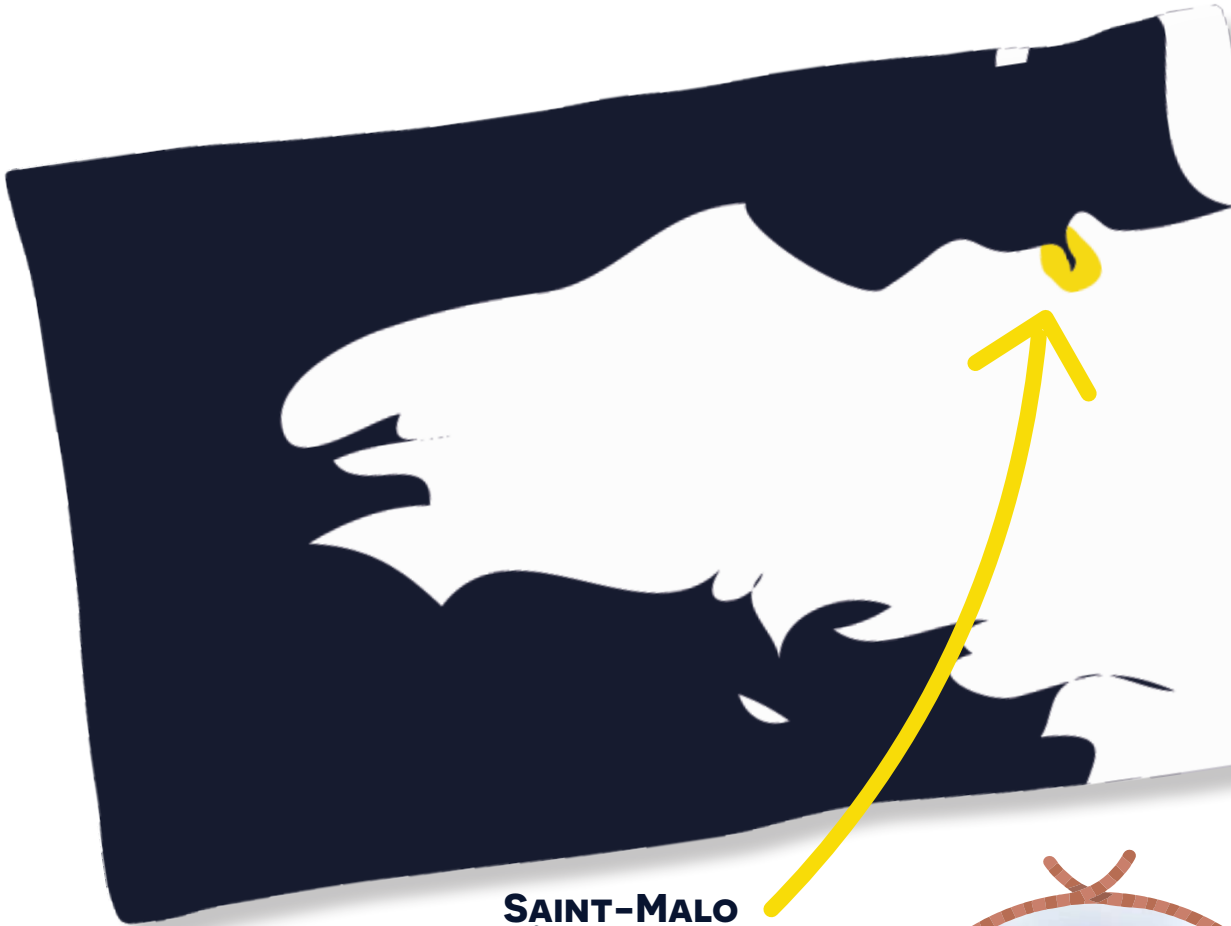


SAINT-MALO

Le 6 novembre prochain, cette course légendaire et ses concurrents s'élanceront de Saint-Malo. La ville est le point de départ historique de la Route du Rhum – Destination Guadeloupe depuis ses premiers bords en 1978.

Saint-Malo est, depuis toujours, tournée vers le large et conjugue son amour pour la mer à tous les temps.

LA CARTE



**SAINT-MALO
C'EST ICI, EN
BRETAGNE !**



Photo © Creative Comments



SAINT-MALO



SAINT-MALO

La ville de Saint-Malo se trouve précisément dans le département d'Ille-et-Vilaine, au bord de la mer. C'est une ville au riche passé historique, et entièrement tournée vers la mer.



Photo © Creative Comments

MOTS FLÉCHÉS SAINT-MALO

VERTICAL

- 1 / L'ostréculture est l'élevage d'un coquillage, lequel ?
- 2 / La mer bordant Saint-Malo
- 3 / Vaste demeure de plaisance construite par des négociants et armateurs de Saint-Malo
- 4 / Région où se situe Saint-Malo
- 5 / Pirate autorisé par le roi



1 /

2 /

3 /

4 /

5 /

6 /

7 /

8 /

9 /

10 /

VERTICAL crossword grid with clues and illustrations. The grid contains the following letters:

- 1 / I
- 2 / A
- 3 / L
- 4 / A C
- 5 / C
- 6 / R
- 7 / R
- 8 / P O
- 9 / Z E
- 10 / R M



HORIZONTAL

- 6 / Fleuve séparant Dinard et Saint-Malo
- 7 / Abri naturel ou artificiel aménagé pour recevoir les navires, pour l'embarquement et le débarquement de leur chargement
- 8 / Navigateur qui découvre des terres inconnues
- 9 / Je suis une île, réserve d'oiseaux de mer et classée espace naturel protégé
- 10 / Forte muraille qui forme une enceinte





SAINT-MALO



LA CITÉ CORSAIRE

Saint-Malo, durant les 16 et 17èmes siècles, était une cité connue pour abriter les navires des corsaires.

QU'EST-CE QU'UN CORSAIRE ?

Les corsaires étaient des marins payés par le roi, dont le but était d'attaquer tous les bateaux ennemis en temps de guerre.

Ce sont, d'une certaine manière des pirates, mais avec des cibles précises et ils ont l'autorisation du gouvernement.

Ils se devaient de respecter les règles et les lois.



DES CORSAIRES CÉLÈBRES

RENÉ DUGUAY TROUIN



René Duguay Trouin est un célèbre corsaire de Saint-Malo. Il est né en 1673 et il a fait sa première expérience avec un navire corsaire à l'âge de 14 ans. Il est devenu capitaine à l'âge de 18 ans. A 33 ans, il fût capitaine général des côtes de Saint-Malo. Louis XIV lui a délivré le titre de lieutenant-général des armées navales.

ROBERT SURCOUF



Robert Surcouf est connu pour avoir été le roi des corsaires malouins : il s'est illustré dans ses combats contre de gros navires de commerce anglais sur les mers d'Europe et d'Inde. Il a fait ses premiers pas sur un navire à l'âge de 13 ans.

JEU DES 7 DIFFÉRENCES



SAINT-MALO

UNE VILLE D'EXPLORATEURS

Saint-Malo est aussi une ville d'explorateurs. Les explorateurs et navigateurs de Saint-Malo ont permis la découverte de nouvelles terres.



JACQUES CARTIER

C'est un célèbre navigateur, explorateur et écrivain malouin. Il a vécu entre 1494 et 1557. Il est considéré comme le marin le plus célèbre de l'époque de la Renaissance en France.



MARC JOSEPH MARION DU FRESNE

C'est un célèbre explorateur et navigateur de Saint-Malo au XVIIIème siècle. Ses découvertes les plus connues sont l'île Marion, l'archipel du Crozet et l'île du Prince-Édouard en Afrique du Sud.



CHARCOT

Le commandant Charcot est resté un des grands personnages de St-Malo. Explorateur des pôles, il a effectué plusieurs expéditions en Arctique et en Antarctique.

JEU

Trouve le pays que Jacques Cartier a découvert en 1534.

I	N	E	A	D
L	C	S	V	T



JEU

Trace les trajets de ces 3 explorateurs sur la carte du monde.

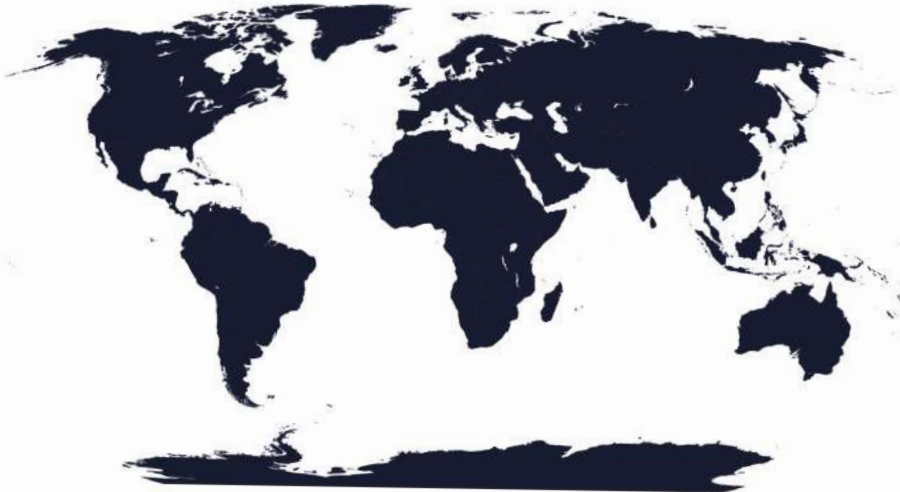
JACQUES CARTIER



MARC JOSEPH MARION DU FRESNE



CHARCOT





SAINT-MALO



SAINT-MALO

Saint-Malo est aujourd'hui une station balnéaire, mais aussi un port de commerce, de pêche et de plaisance.

QUE VOIR À ST-MALO ?



**LES ROCHERS SCULPTÉS
DE ROTHÉNEUF**



**LES REMPARTS
ET SAINT-MALO
INTRA-MUROS**



L'ÎLE DE CÉZEMBRE



**LE PETIT BÉ ET LE
GRAND BÉ**



**LE GRAND AQUARIUM
DE SAINT-MALO**

POUR VENIR VOIR LA ROUTE DU RHUM – DESTINATION GUADELOUPE, ON PRIVILÉGIE LES TRANSPORTS BAS CARBONE !



Le village se trouve à 10 minutes à pied de la gare de Saint-Malo. Un voyage en TER émet en moyenne 8 fois moins de CO₂e que le même trajet en voiture essence (avec 1 seule personne). Jusqu'à 17 TER par jour entre Rennes et Saint-Malo + des trains retours jusqu'à 22h30 !

TGV : 0,2 kg CO₂e
TER : 3 kg CO₂e



Les chemins de halage qui bordent le Canal d'Ille-et-Rance offrent un décor parfait pour une escapade à vélo. Sans doute un des plus beaux circuits à faire en France, au bord de l'eau, le long d'un itinéraire parfaitement sécurisé et plat : la V2 Bretagne est une voie verte idéale pour se déplacer à vélo.

Vélo mécanique : 0 kg CO₂e
Vélo électrique : 1,1 kg CO₂e



Se déplacer en transports en commun offre la sécurité, le confort, la convivialité, offre un excellent rapport qualité/prix. Cela permet surtout de réduire son empreinte environnemental par rapport à une voiture!

100 km, par passager :
0,5 kg CO₂e



Depuis Rennes : RD 137
Depuis Paris : Autoroute A11 (417km) ou A13 (403km). 100 km de voiture essence en France (1 personne dans la voiture) = 19,8 kg CO₂e.
N'oubliez pas que le covoiturage est encore plus efficace pour diminuer le trafic sur les grands axes et la pollution !

100 km, par passager :
5,6 kg CO₂e si 4
personnes / voiture



Photo © Creative Commons



GUADELOUPE



LA CARTE



**LA GUADELOUPE C'EST ICI,
DE L'AUTRE CÔTÉ DE L'ATLANTIQUE.**



Photo © Creative Comments

Il serait plus correct de parler des îles de Guadeloupe car plusieurs îles la composent :

Il y a les deux îles, Grande-Terre et Basse-Terre, séparées par un petit bras de mer, la Rivière Salée. À elles deux, elles ont la forme d'un papillon, arrives-tu à le voir ?

Et il y a aussi d'autres îles : Marie Galante, Les Saintes, la Désirade, Petite Terre.





GUADELOUPE



L'HISTOIRE DE LA GUADELOUPE

L'histoire de la Guadeloupe fut marquée par des périodes de colonialisme et d'esclavagisme.



LES PREMIERS HABITANTS

La Guadeloupe est d'abord peuplée par des populations amérindiennes, puis par des Indiens Arawaks, un peuple pacifique d'agriculteurs et de pêcheurs arrivés du Venezuela.

Cependant, vers le VIII^e siècle, de nouveaux venus, les Indiens Caraïbes, s'imposent. C'est à eux que la Guadeloupe doit son nom Karukéra, « l'île aux belles eaux » en langue caraïbe ».



LA COLONISATION ET L'ESCLAVAGE

En 1493, les Européens découvrent la Guadeloupe avec le navigateur espagnol Christophe Colomb. C'est lui qui baptisera l'île en l'honneur de Santa Maria de Guadalupe, une représentation de la vierge Marie devant laquelle il avait prié.

Mais ce sont les Français qui prennent possession de l'île en 1635 : c'est la colonisation et le début de l'esclavage. Les colons français choisissent de cultiver la canne à sucre et le tabac et, ayant besoin de main d'œuvre, décident d'amener des esclaves africains aux Antilles.

L'esclavage sera aboli en 1848.



En 1946, la Guadeloupe est devenue un territoire d'outre mer, cela veut dire que c'est un territoire de la République française éloigné de la France métropolitaine.





GUADELOUPE



LE MÉMORIAL ACTE

Le Mémorial ACTe, situé à Pointe-à-Pitre, est un lieu symbolique fort, consacré au souvenir de l'esclavage.

C'est ici que se déroulera l'arrivée de la course. Chargé d'histoire, il a vu et verra encore pour longtemps en son sein, les solitaires achever leur transatlantique, en les accueillant en héros, du premier au dernier.



Petit Cul de Sac Marin, Guadeloupe
Photo ©Aurélien Brusini

POÈME CONTRE L'ESCLAVAGE / L'ESCLAVE ET L'OISEAU DE MARCELINE DESBORDES-VALMORE

Ouvre ton aile au vent, mon beau ramier sauvage,
Laisse à mes doigts brisés ton anneau d'esclavage !
Tu n'as que trop pleuré ton élément, l'amour ;
Sois heureux comme lui : sauve-toi sans retour !

Que tu montes la nue, ou que tu rases l'onde,
Souviens-toi de l'esclave en traversant le monde :
L'esclave t'affranchit pour te rendre à l'amour ;
Quitte-moi comme lui : sauve-toi sans retour !

Va retrouver dans l'air la volupté de vivre !
Va boire les baisers de Dieu, qui te délivre !
Ruisselant de soleil et plongé dans l'amour,
Va-t-en ! Va-t-en ! Va-t-en ! Sauve-toi sans retour !

Moi, je garde l'anneau ; je suis l'oiseau sans ailes.
Les tiennes vont aux cieux ; mon âme est devant elles.
Va ! Je les sentirai frissonner dans l'amour !
Mon ramier, sois béni ! Sauve-toi sans retour !

Va demander pardon pour les faiseurs de chaînes ;
En fuyant les bourreaux, laisse tomber les haines.
Va plus haut que la mort, emporté dans l'amour ;
Sois clément comme lui... sauve-toi sans retour !





GUADELOUPE



LA CULTURE

Le français est la langue officielle en Guadeloupe, mais on y parle aussi le créole. C'est une langue qui ressemble beaucoup au français dont les mots et la prononciation ont été remodelés au fil du temps.

JEU

Il y a de fortes ressemblances entre le français et le créole. Essaie de relier les expressions créoles avec leur signification.

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| Pani Pwoblèm ● | ● Bonjour Messieurs Dames |
| Ka'w fè ? ● | ● Allons-y ! |
| Doudou ● | ● C'est très chaud ! |
| Mesyé zé dam bonjou ! ● | ● Pas de problème |
| Sa cho ! ● | ● De temps en temps |
| Tanzantan ● | ● Comment ça va ? |
| Annou ay ! ● | ● Chéri |



LA CULTURE GUADELOUPÉENNE NE PEUT PAS SE RÉSUMER EN 3 LIGNES, MAIS EN VOICI UN APERÇU :

LE TISSU MADRAS



Le tissu madras est un tissu en coton, formant des carreaux de couleurs vives. Le madras s'est ancré dans la culture antillaise et se porte lors de jours de fêtes et grandes occasions.

LA MUSIQUE



La musique tient une place importante dans la culture antillaise. Il y a notamment le style musical «zouk» qui est né aux Antilles.

LE GWOKA



Le Gwoka est une danse issue de l'esclavage. C'est une tradition qui associe l'art du tambour (Ka), le chant et la danse selon des règles précises.



GUADELOUPE



LE RHUM

En Guadeloupe, il y a plein de plantations de canne à sucre. Avec la canne à sucre tu peux fabriquer du sucre et du rhum. C'est un secteur très important aux Antilles et c'est de cet alcool qu'est né le nom de la Route du Rhum.



Photo © Creative Comments

JEU - LA FABRICATION DU RHUM*

Pour savoir comment le rhum se fabrique, remets les étapes dans l'ordre en numérotant de 1 à 6.



Après la pesée et la mesure du PH* et de la teneur en sucre, les cannes sont ensuite hachées et défibrées.



Le rhum est vieilli en fût.



La distillation s'effectue dans vas Ruandan yen Era chauffant on sépare l'eau de l'alcool et des composants aromatiques qu'il contient.



La canne est broyée et aspergées d'eau. Le jus est récolté des canaux, il est filtré, puis pompé jusqu'aux cuves de fermentation



La récolte de canne à sucre se fait de février à juin.



Lors de la fermentation, sous l'action de levures, le sucre présent dans le jus de canne, est transformé en alcool.

**L'abus d'alcool est dangereux pour la santé*

Le climat de la Guadeloupe est idéal pour d'autres productions : des bananes, des ananas...



Photo © Creative Comments



Photo © Creative Comments



GUADELOUPE



QUE VOIR EN GUADELOUPE ?



**LE JARDIN BOTANIQUE
DE DESHAIES**



**LES HABITATIONS
COLONIALES**



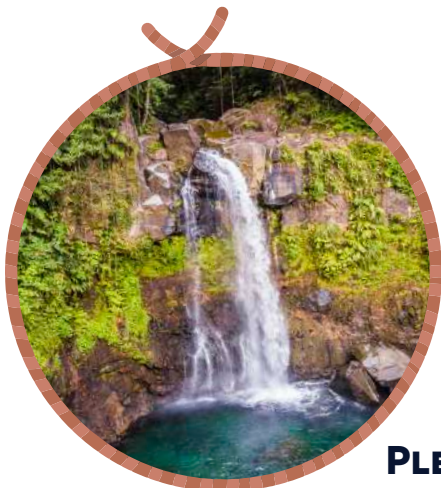
**LE VOLCAN
LA SOUFRIÈRE**



**LE PARC ARCHÉOLO-
GIQUE DES ROCHES
GRAVÉES**



LA RÉSERVE COUSTEAU



PLEIN DE CASCADES...



**....ET DE MAGNIFIQUES
PLAGES.**

QUIZZ

AS-TU BIEN TOUT RETENU ?

Quelle ligne imaginaire coupe le globe terrestre en 2 ?

- a- L'équateur
- b- Le méridien de Greenwich
- c- La latitude
- d- La longitude



Que veut dire le mot tribord ?

- a- Gauche
- b- Droite
- c- Avant
- d- Arrière

Combien y-a-t-il d'océans sur Terre ?

- a- 4
- b- 7
- c- 6
- d- 5



Qui a découvert la Guadeloupe ?

- a- Jacques Cartier
- b- Christophe Colomb
- c- Magellan
- d- Vasco de Gama

Quelles sont les valeurs de la Route du Rhum ?

- a- Courage, engagement, liberté et dépassement de soi
- b- Tenacité, rigueur, liberté et courage
- c- Esprit d'équipe, courage, endurance et respect
- d- Tolérance, justice, loyauté et honnêteté

Combien y-a-t-il de catégories de bateaux au départ de la Route du Rhum ?

- a- 4
- b- 5
- c- 6
- d- 7

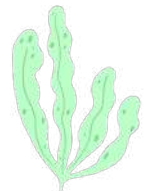


Qu'est-ce qu'un foil ?

- a- Une aile profilée
- b- Un câble qui soutient le mât
- c- Une dérive
- d- Un flotteur

Dans l'océan qui produit de l'oxygène ?

- a- Les algues
- b- Le phytoplancton
- c- Les bactéries
- d- Les poissons



Quel le nom exact de cette île de Guadeloupe ?

- a- Marie Madeleine
- b- Marie Charmante
- c- Marie Galante
- d- Marie Sainte



Comment s'appelle le mode de sommeil utilisé par les marins ?

- a- le sommeil monophasique
- b- le sommeil profond
- c- le sommeil paradoxal
- d- le sommeil polyphasique

QUIZZ

AS-TU BIEN TOUT RETENU ?

Combien de calories brûle un marin par jour ?

- a- 2500
- b- 3500
- c- 4000
- d- 6000

Quelle est l'échelle qui mesure l'intensité du vent ?

- a- L'échelle de Roquefort
- b- L'échelle du Mont d'Or
- c- L'échelle de Beaufort
- d- L'échelle de Richter

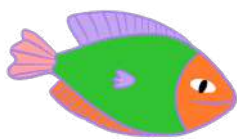


Qui organise la course ?

- a- La Fédération Française de Voile
- b- OC Sport Pen Duick
- c- Une distillerie
- d- Les armateurs

Qui est le vainqueur de l'édition 2018 ?

- a- Francis Joyon
- b- Loïck Peyron
- c- Laurent Bourgnon
- d- Florence Arthaud



Outre le français, quelle est l'autre langue parlée en Guadeloupe ?

- a- Le portugais
- b- L'espagnol
- c- L'anglais
- d- Le créole



Laquelle n'est pas une menace pour les océans ?

- a- La pollution plastique
- b- Le changement climatique
- c- La déforestation
- d- La surpêche



Que veut dire GPS ?

- a- Générale Position des Satellites
- b- Générale Progression des Satellites
- c- Global Positionning Satellites
- d- Global Positionning System

Qu'est-ce qu'une régata ?

- a- Un circuit sur un parcours fermé
- b- Un tour du monde
- c- Une course entre 2 bateaux
- d- Une course qui ne se déroule que tous les 2 ans



SOLUTIONS DES JEUX

L'HISTOIRE DE LA ROUTE DU RHUM - DESTINATION GUADELOUPE

En 1976, Michel Etevenon, un sponsor de la compétition de voile..... et un publicitaire, imagine une course organisée tous les 4 ans partant de Saint-Malo et allant jusqu'à Pointe-à-Pitre en Guadeloupe.

Pour mettre en oeuvre cet ambitieux projet, l'homme s'associe avec six exploitants de sucreries et de ..distilleries... et crée la célèbre Route du Rhum - Destination Guadeloupe.

Le parcours est d'une distance de plus de ..6500 kilomètres.

Se déroulant en ..solitaire..., la Route du Rhum - Destination Guadeloupe est une course qui affirme de fortes valeurs de courage, d'engagement, de ..liberté..... et de dépassement de soi.

La première édition de la Route du Rhum - Destination Guadeloupe s'est passée en ..1978., avec seulement 38 participants. Et le premier vainqueur, Mike Birsh, s'imposera après 23 jours de course.

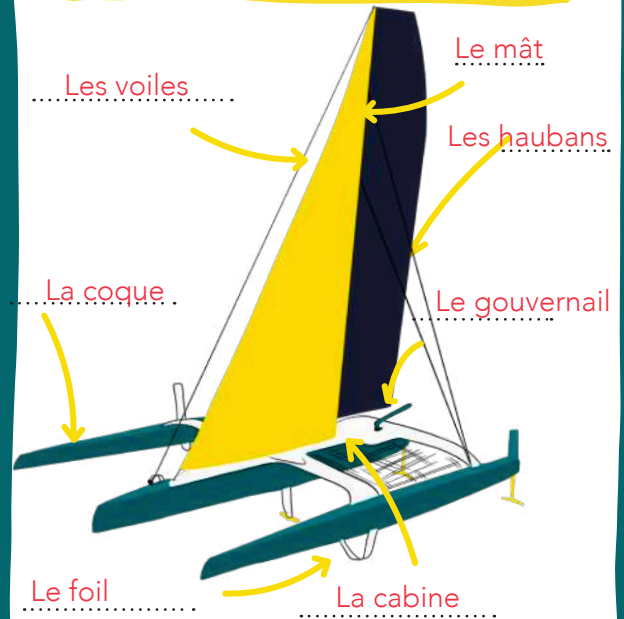
Le nombre de participants va croître constamment et 2022 sera l'année record avec 138 participants.

La transat a été marquée par d'incroyables scénarios d'arrivée, des exploits notamment la superbe victoire de Florence Arthaud, la « petite fiancée de l'...Atlantique... », mais aussi par des drames comme les disparitions tragiques d'Alain Colas en 1978 ou celle de Loïc Caradec en 1986.

Le 6 novembre prochain, cette course légendaire et ses concurrents s'élanceront une fois encore à l'assaut de l'Atlantique en lançant au public une formidable invitation : celle de l'évasion et de l'émerveillement devant le rêve d'absolu de ..navigateurs... solitaires.



PAGE 9



PAGE 11



PAGE 17

- Combien de femmes participent à la course ?

..6.....

- Combien d'étrangers participent à la course ?

..25.....

- Combien sont-ils à concourir dans la catégorie «Ocean Fifty» ?

..8.....

- Calcule la moyenne d'âge des inscrits dans la catégorie «Ultim 32/23»

.....

- Quelle est la catégorie de bateaux avec le plus d'inscrits ?

..Class.40.....

- Qui est le plus jeune skipper ?

..Martin.Louchart...19.ans.....

PAGE 22



PAGE 20



1176 g par jour,
11760 g par 10 jours

1513 g par jour,
15130 g par 10 jours

1525 g par jour,
15250 g par 10 jours

SOLUTIONS DES JEUX

PAGE 30



- Quelques mers :
- la mer Méditerranée
 - la mer Adriatique
 - la mer Noire
 - la mer Caspienne
 - la mer Rouge
 - la mer d'Arabie
 - la mer Egée
 - la mer du Nord

QUIZZ PAGE 31

- | | |
|---|---|
| c | d |
| b | a |
| d | a |
| b | a |

PAGE 33

Relie les menaces aux définitions qui correspondent :

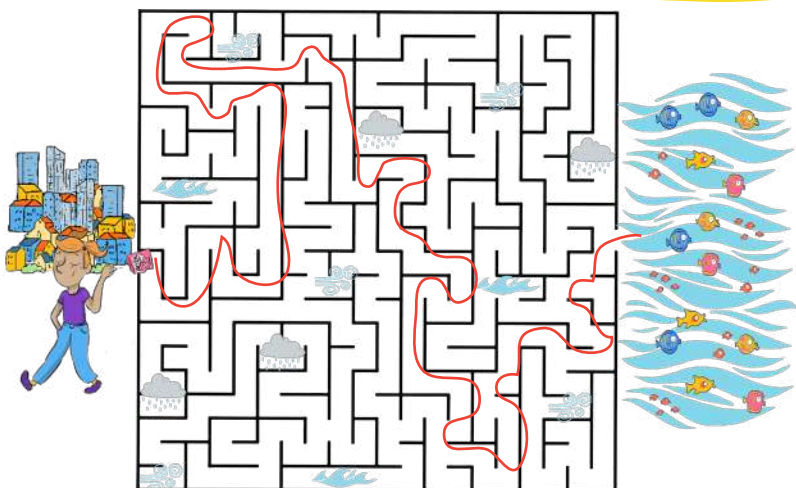
La pollution plastique			Le surplus de CO2 dans l'atmosphère libéré par les activités humaines est absorbé par l'océan ce qui provoque la fonte de la banquise sur les pôles, réduit l'habitat de la faune. Cela modifie l'équilibre de la faune et la flore marine.
La surpêche			Accumulation de déchets composés de plastique dans les océans.
Le changement climatique			Non-respect des règles : pêche en trop grande quantité ou de poissons trop petits ou d'espèces menacées d'extinction pour lesquelles la pêche est interdite.
Le transport maritime			La construction de digues, de bâtiments en bord de mer, le creusement de ports, la multiplication des bassins aquacoles, etc... impactent les écosystèmes marins (littoraux).
Les activités humaines			Certains bateaux polluent de façon involontaire ou volontaire (marée noire, dégazage, déchets...)

PAGE 34

Temps d'impact des déchets sur l'environnement :

- Sac poubelle = 300 ans
- Chewing-gum = 5 ans
- Cigarette = 10 ans
- Bouteille = 100 ans
- Carte de crédit = 1000 ans
- Conserve = 20 ans

PAGE 35



PAGE 41

Vertical

1. Huître
2. Manche
3. Malouinière
4. Bretagne
5. Corsaire

Horizontal :

6. Rance
7. Port
8. Explorateur
9. Cézembre
10. Rempart



SOLUTIONS DES JEUX

PAGE 42



PAGE 43

CANADA



JEU

Il y a de fortes ressemblances entre le français et le créole. Essaie de relier les expressions créoles avec leur signification.

- | | | |
|-----------------------|---|-------------------------|
| Pani Pwoblèm | • | Bonjour Messieurs Dames |
| Sa ou fè ? | • | Allons-y ! |
| Doudou | • | C'est très chaud ! |
| Mesyé zé dam bonjou ! | • | Pas de problème |
| Sa cho ! | • | De temps en temps |
| Tanzantan | • | Comment ça va ? |
| Annou ay ! | • | Chéri |



JEU - LA FABRICATION DU RHUM

Pour savoir comment le rhum se fabrique, remets les étapes dans l'ordre en numérotant de 1 à 6.



2.

Après la pesée et la mesure du P. I* et de la teneur en sucre, les cannes sont ensuite machées et défilées.



6.

Le rhum est vieillie en fût.



5.

La distillation s'effectue dans vos Ruar dan yon Fru ch'hauffant, on sépare l'eau de l'alcool et des composants aromatiques du 1 comment.



3.

La canne est broyée et aspergée d'eau. Le jus est récolté des canaux, il est filtré, puis pompé jusqu'aux cuves de fermentation.



1.

La récolte de canne à sucre se fait de février à juin.



4.

Lors de la fermentation, sous l'action de levures, le sucre présent dans le jus de canne, est transformé en alcool.

QUIZZ PAGE 51

- | | |
|---|---|
| a | c |
| b | a |
| d | b |
| b | c |
| a | d |

QUIZZ PAGE 52

- | | |
|---|---|
| c | d |
| c | c |
| b | d |
| a | a |



**ROUTE
DU RHUM
DESTINATION
GUADELOUPE**
SAINT-MALO / GUADELOUPE



Photo © Antoine Auriol / Team Malizia

PARTENAIRE MAJEUR



PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES OFFICIELS



ONG PARTENAIRE

PARTENAIRES MÉDIAS



FOURNISSEURS OFFICIELS



FOURNISSEURS TECHNIQUES



EN COLLABORATION AVEC



UN ÉVÈNEMENT

